



Mange U-16 spillere tager på efterskole, dem skal vi have tilbage i klubberne. Det er i både spillerne, klubbens og håndbold Danmarks interesse!



Vi tror på at **relationer** mellem spillere og klubben er vigtige når spillerne skal fastholdes.



Er **jeres klub** klar til at gøre en indsats før, under og efter en spillers ophold på efterskole?

DE GODE HISTORIER

I X-købing bruger man en facebookgruppe til at sikre spillerne får den information og de tilbud som klubben tilbyder. Derudover har de også en kontaktperson fra ungdomsudvalget som løbende holder kontakt til spillerne. Samtidig har de valgt at give spillerne gratis kontingent i det tidsrum de er på efterskole, så de stadig kan inviteres med til klubbens arrangementer. Til sidst holder man et fælles arrangement mellem jul og nytår for pige og drengeholdet med håndbold og social hygge for igen at bevare den gode relation.



DEL JERES GODE HISTORIER PÅ KNÆK KURVENS FACEBOOKSIDE

Mikkel er 16 år og skal sammen med en håndboldkammerat på efterskole. Han glæder sig til opholdet, men har også haft det svært med at skulle væk fra familien og sine venner i klubben. Heldigvis har klubben en efterskoleansvarlig, som taler med ham. Sammen med træneren aftaler de, hvad han skal fokusere på under efterskoleopholdet, og hvordan de skal holde kontakten ved lige. Mikkel føler sig nu klar og er overbevist om at der er plads til ham når han kommer tilbage.

Da Mikkel har været på efterskole i 2 måneder er han hjemme på besøg i klubben. Han får lov at træne med – det er dejligt at være hjemme, og han føler sig velkommen. Under træningen bliver Mikkel mindet om en øvelse, som de laver på efterskolen. Efter samråd med træneren får han lov til kort at overtage træningen for at vise sine kammerater øvelsen. Efter træning hygges der i klublokalet som i gamle dage, og Mikkel glæder sig til at komme på besøg en anden gang.

I slutningen af Mikkels efterskoleophold kommer klubbens efterskoleansvarlige samt to af Mikkels gamle holdkammerater og besøger Mikkel på efterskolen. De er interesserede i at se, hvor han bor og i Mikkels liv på efterskolen. Mikkel er glad for den opbakning klubben har givet ham og glæder sig til at komme tilbage og spille i sin klub.

55% AF VORES SPILLERE STOPPER FRA DE ER U-14 TIL DE ER U-18!



EN EFTERSKOLEANSVARLIG KAN HJÆLPE MED AT VENDE DENNE UDVIKLING

VORES UDVIKLINGSKONSULENTER ER KLAR MED RÅD OG VEJLEDNING:
WWW.KNÆKKURVEN.NU

EFTERSKOLEFOLDER AF DHF'S UNGE FAGGRUPPE



HVORFOR?

Formålet med denne folder er, at give klubberne et redskab til fastholdelse af de spillere, der vælger at tage et år på en efterskole. Der er klare indikationer på at relationer kan medvirke til at spillerne vender tilbage til klubberne efter et år på efterskole. Derfor tror vi på, at en person i klubben, den efterskoleansvarlige, kan være en vigtigt redskab i kampen for at sikre spillernes tilbagevenden til klubberne.

HVEM?

Den efterskoleansvarlige er i korte træk en person, der:

- Har en relation til spillerne på efterskole.
- Holder kontakt med spillerne mens de er på efterskole.
- Tager fat i spillerne efter deres ophold på en efterskole, for at sikre deres tilbagevenden til klubben.
- Laver arrangementer hvor efterskolespillere kommer tilbage

PROFILER

Maria, 25 år, tidligere træner for U16

Maria har tidligere trænet U16 årgangene, og kender derfor spillerne på både pige og drenge siden. Hun har et stort klubbherte og en god relation til de unge mennesker. Hun har en stor interesse i, at de unge mennesker får et godt efterskoleophold, men stadig holder klubkontrakten ved lige. Maria vil gerne bevare sin gode relation til de unge mennesker, selvom han ikke længere er deres træner. Han vil gerne sikre, at de unge mennesker kommer hjem fra efterskolen, når de har tid, og vender tilbage til klubben, når efterskoleåret er omme.

Søren, 60 år, tidligere træner for U16

Søren har tidligere trænet U16 årgangene, da de var små, og kender stadig spillerne godt. Han har et stort klubbherte og en god relation til de unge mennesker. Han har en stor interesse i, at de unge mennesker får et godt efterskoleophold, men stadig holder klubkontrakten ved lige. Søren vil gerne bevare sin gode relation til de unge mennesker, selvom han ikke længere er deres træner. Han vil gerne sikre, at de unge mennesker kommer hjem fra efterskolen, når de har tid, og vender tilbage til klubben, når efterskoleåret er omme.

Hans, 50 år, forældre til en efterskole spiller

Hans' datter skal på efterskole. Hun har sit håndboldliv i den lokale forening, og trives godt samt har gode relationer til pigerne og drengene, hun spiller sammen med. Hans glæder sig over, at hans datter har valgt et efterskoleophold, men ønsker samtidig at hun bevare de relationer, som er vigtige for hende, mens hun er væk. Hans vil derfor gerne lave nogle aktiviteter med det gamle hold, som sikrer at hans datter kan holde kontakten til sine holdkammerater. Peters datter skal også på efterskole. Peter har samme ønsker som Hans. Peter og Hans går sammen om, at arrangere aktiviteter for holdet i løbet af sæsonen, som sikrer at deres døtre holder kontakten med deres holdkammerater.

Emma, 20 år, tidligere efterskoleelev, spiller som 1. års senior i klubben

Emmas efterskoleår var det bedste i hendes liv. Det var hårdt at stoppe på skolen, og vende hjem til det "gamle" liv. Emma havde bevaret kontakten til hendes gamle hold under sit efterskoleophold. Det hjalp Emma meget, da hun vendte hjem. Hun kendte den nye træner, og vidste, hvem der spillede på holdet. Kun på grund af kendskabet til livet i klubben derhjemme, spiller hun stadigvæk håndbold. Emma ønsker, at være med til at sikre lige så gode oplevelser for de U16 spillere, som er af sted på efterskole og vender hjem. Emmas efterskoleophold står stadig tydeligt for hende, og hun kan huske, hvordan det er at være på efterskole. Hun vil gerne hjælpe efterskole spillerne med at holde kontakten med spillerne derhjemme ved lige, og sikre at de vender hjem igen efter deres efterskoleophold.

| | ÅR1 FØR OPHOLDET | | ÅR2 UNDER OPHOLDET | | | | ÅR3 EFTER OPHOLDET | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|--------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| | Etablering | | Fastholde relationerne | | | | Velkommen hjem | |
| | 1. kvartal | 2. kvartal | 3. kvartal | 4. kvartal | 1. kvartal | 2. kvartal | 3. kvartal | 4. kvartal |
| Klubledelse | Afholde forældremøde Udvælge Efterskoleansvarlig | | | | | | Udvælge Efterskoleansvarlig til næste årgang | |
| Efterskoleansvarlig | | Skabe overblik over spillere der tager på efterskole Tal med trænere og spillere og aftal et opfølgende møde under opholdet | En friweekend fra skolen | | Turoplevelse | Opfølgende samtaler i forbindelse med aktiviteter og hjemkomst | Sikre efterskole spilleren kommer godt tilbage i klubben og på holdet | Samle op på spillerens nytilærte kompetencer. Eks. BTU, dommerkort |
| Træneren | | | | Juleferien | | Afslutningsstævner | | |

HVAD?

Årshjulet kan bruges til at skabe overblik over de forskellige opgaver som findes når en spiller tager på efterskole.

Idékatalog til aktiviteter:

I forbindelse med årshjulet er der mulighed for at lave en masse forskellige aktiviteter for at opretholde relationen mellem spillerene på holdet. Det er også vigtigt at bevare relationen mellem den klub man forlader i forbindelse med et efterskoleophold.

En friweekend fra skolen

I forbindelse med en friweekend eller fredag op til efterårsferien, kan klubben arrangere en aften i hallen. Her kan hele holdet mødes til en håndboldtræning, med efterfølgende pizza og hygge.

Juleferien

Mange klubber tager til julestævner, hvilket er en god mulighed for at få inviteret spillerene på efterskole med, og derved holde relationen mellem holdkammeraterne ved lige.

Afslutningsstævner

Hen mod slutningen af sæsonen, er der også gode muligheder for at få efterskole spillerene med igen. Der er ofte både afslutningsstævner, men også nye beach handball sommerstævner starter. Ved at bibeholde relationerne er det nemmere for spillerene at komme tilbage til klubben igen når efterskoleopholdet stopper.

Turoplevelse

Nu har spilleren på efterskolen mulighed for at invitere sine gamle holdkammerater op på skolen, og dermed vise dem hvordan det er at være på efterskole. Hvis flere spillere er på efterskole kan holdet deles op og tage rundt og besøge holdkammeraten.