

## Eliteudvalgets beretning

Vi har haft et spændende år i 2019 med udfordringer og mange interessante unge håndboldspillere, som for første gang har været til kredsudtagelse og har prøvet at være en del af et elitemiljø. Her har spillerne arbejdet hårdt, nogle er blevet valgt fra og andre er gået videre til at spille på kredsholdet, med efterfølgende udtagelse til talenttræningen under DHF.

Det er dejligt at se sådan et samarbejde på tværs af foreninger og egen interesse trods konkurrencen mellem spillerne. Der skal lyde en stor tak til forældre og til foreningstrænerne, der tilbringer mange timer på bla kørsel og den opbakning de viser, når de er i hallen og følger deres børn til den fælles træning i Hedensted Centreret. En speciel tak for den gode dialog, som trænerne i foreningerne har med vores kredstrænere.

Det er meget vigtigt, at foreningerne bakker op om spillernes deltagelse på de udvalgte hold. Ud over, at det giver spillerne mulighed for at møde andre dygtige spillere, er det også muligheden for på et senere tidspunkt at få en sportslig godkendelse fra Team Danmark, som gør det muligt at kombinere ungdomsuddannelse/ erhvervsuddannelse og elitesport.

Et par gange om året har vi besøg af DHF's talenttrænere, som er tilknyttet vores kreds. Det er for alle en positiv oplevelse, som på et tidligt tidspunkt giver talenttrænerne mulighed for at følge spillerne og deres udvikling. Samtidig kan vi jævnligt finpudse træningen, så det svarer til den træning spillerne oplever, hvis de udtages til et videre forløb under DHF

### **Kredsstævnet 2020.**

Kredsstævnet for piger årgang 2005 og drenge årgang 2004 blev afholdt i Hobro Idrætscenter d. 18.- 19 januar 2020. Ved dette udtagelsesstævne deltager DHF's talenttrænere og trænerne for ungdomslandsholdene. Det gik godt for både pigerne og drengene ved stævnet, hvor der fra kreds 6 blev udtaget såvel piger som drenge til den videre talenttræning, som varetages af talenttrænerne fra DHF.

### **Drenge årgang 2005 og årgang 2006**

Klaus Almind træner drenge årgang 2005 sammen med Søren Nørgaard. Drenge årgang 2006 indkaldes til iagttagelsesstævne d. 1. maj 2020 og her har vi endnu ikke ansat trænerne.

De drenge, som er i de gode træningsmiljøer, og som allerede inden vi påbegynder kredstræningen, er på et højt niveau, kommer ind til kredstræning senere. På den måde kommer vi til at træne med de perifere spillere, altså de spillere, som vi ellers ville have sendt hjem tidligere i forløbet. Vi har stadigvæk et øje på de spillere, som er i elitemiljøerne og samarbejder med deres trænerne. På lidt længere sigt kunne vi godt tænke os at få et endnu tættere samarbejde med foreningerne - små som store.

På drengeside må vi desværre sige farvel til Laurids Søgaard og Jesper Johnsen, som har trænet årgang 2004 drengene. Laurids fortsætter som talenttræner i DHF.

### **Piger årgang 2006.**

Vi har ansat nye træner, som skal varetage kredstræningen for piger årgang 2006. Det er Troels Pedersen, som skal træne sammen med Lars Høgh. Vi har også en fysisk træner Wivi Akselsen. Pigerne indkaldes til iagttagelsesstævne fredag d. 24. april 2020. Vi håber forsat vi kan udvikle masser af kredsens egne talenter.

På pigesiden har vi taget afsked med Kristian Winther, som har trænet årgang 2005 pigerne.

### **Nyt kredstrænings koncept.**

Laurids Søgaard, kredstræner for drengene årgang 2004, har i 4 uger været i virksomhedspraktik i kreds 6, hvor han har gentænkt vores kredstræning. Udgangspunktet for Laurids har været, at vi med indførelsen af ulige årgange ikke længere må selektere på spillere, før spillerne er blevet U-15 spiller. I kan læse Laurids' oplæg på de efterfølgende sider.

### **Tak for nu.**

Tak til alle kredstrænerne, som med stor kompetence og entusiasme har bidraget til, at kredsens talenter har fået mulighed for at yde deres bedste til både de fælles kredstræninger og til kredsstævnet. Tak for samarbejdet og jeres måde at være på, samt et velment tak til alle, som har assisteret os i forbindelse med kredsens hold. En særlig tak til medarbejderne i Hedensted Centreret, hvor vi serviceres optimalt, og her er jeres indsats med til, at hjælpe vores talentarbejde i kredsen.

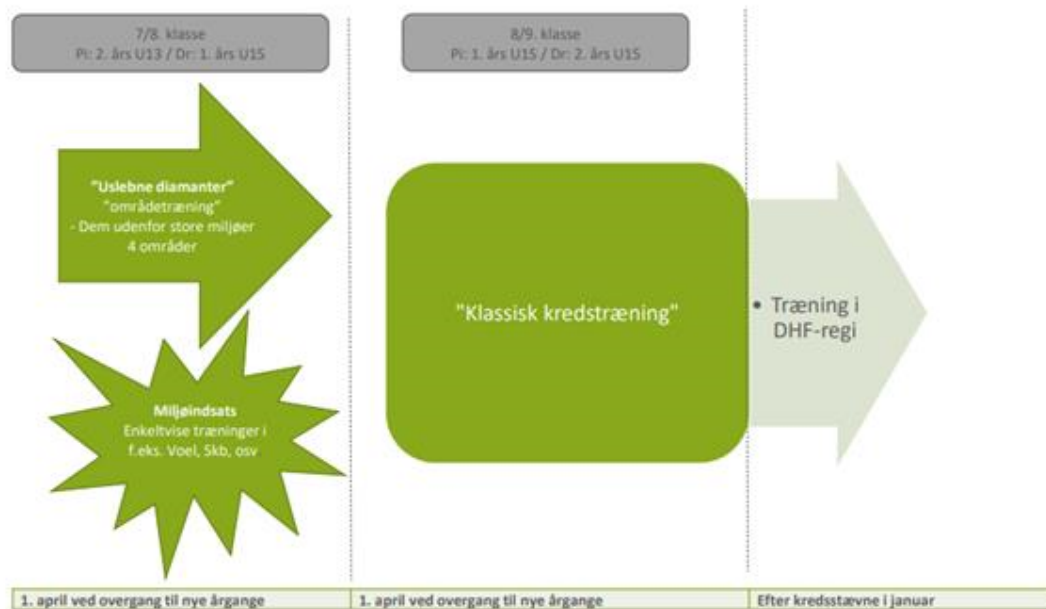
Karina Jensen  
Eliteudvalget

## Tanker omkring nyt kredstrænings koncept.

### Samlet formål

Formålet med en revideret kredstrænings-indsats er, at vi i JHF Kreds 6's Eliteudvalg mener, at tiden er løbet fra den gamle model. Vi mener, at man – lidt groft stillet op – kan karakterisere det nuværende model, som værende ren og skær selektion. Vi anerkender, at der er et behov for en selektion så længe, at det videre forløb ser ud, som det gør med kredsstævne og talenttræning, men vi mener også, at vi bør kunne lave et reelt udviklingsarbejde. Selektion er derfor også en del af denne model, men vi har et stort ønske om i endnu højere grad at kunne flytte spillerne og særligt et stort ønske om, at kunne flytte miljøer, trænere, klubfolk og forældre – de aktører, der har den største mulighed for at hjælpe spillerne med at flytte sig.

Der er mange stærke udviklingsmiljøer i kreds 6 og vi har i stigende grad oplevet, at de spillere, der er med hele vejen i kredsholds-regi, er spillere, der kommer fra miljøer, hvor man i forvejen træner rigtig godt og rigtig meget – nogle gange op til 5 hal-pas om ugen, hvis man inkluderer morgentræning. Kredstræningen bliver derfor tit og ofte blot en ekstra træning i en i forvejen travl håndbold-hverdag. Det er vores erfaring, at det i stedet er spillerne i laget under (uslebne diamanter), som vi kan gøre en reel forskel for. Spillerne med lavere træningsalder og de klubber, hvor ressourcerne alt andet lige er lidt mere knappe. Vi ønsker at inspirere, udfordre og samarbejde med disse klubber. Det er dels med det formål, at vi i en talentudviklingskontekst ikke mister/overser disse spillere i en jungle af lav-træningsalder, relativ-alderseffekt m.m. og dels med det formål at styrke de mindre håndboldmiljøer og fastholde flere hold og spillere i kreds 6.



Vi ønsker ligeledes at gøre op med 'udefra-ind'-tankegangen og ønsker i stedet, at vi i langt højere grad kan sende fagpersoner ud til klubber og ud i den hverdag, hvor de unge spillere oplever den reelle udvikling. På den måde synliggør vi i endnu højere grad 'kredsen'. Vi kan mere eller mindre indirekte formidle budskaber, uddannelse, konsulenthjælp til foreningerne. Ligesom, at vi ønsker at give inputs til 'den gode træning', fysisk træning, forælderrollen m.m.

Projektets første år omfatter spillere, der er 1.års U-15 dr og 2. års U-13 pi. I indeværende sæson er det 2005 drenge og 2006 piger. I turnering har vi via holdkort registreret 184 "05" drenge og 323 "06" piger. Hvis vi antager, at mellem 50 og 75 spillere er i de gode miljøer og at vi har 100 spillere i næste lag (4x25 er en del af 'uslebne diamanter'), så når vi mellem 50% og 90% af spillerne i kredsen.

### **Produkt:**

Hovedprodukt:

- Selektion og løft af spillere til kredshold (stort set identisk med nuværende)

Tillægsprodukter:

- Udvikling af spillere i næste lag
- Udvikling af trænere + træningsmiljøer(foreninger).
- Synliggørelse af 'kredsen'.
- Udvikle og 'spotte' de næste kredstrænere
- "Uslebne diamanter" (find andet navn)

Format:

Kredsen inddeles i 4 områder, hvor der igennem spillernes år som hh. 2. års U13 piger eller 1.års U15 drenge afholdes 4 træninger for alle de spillere, der til dagligt spiller udenfor de store miljøer.

### **Træningen**

Forestås af en af årgangens kommende kredstrænere (16 træninger i alt, 8 pr. træner). Træningen har dels det formål at besigtige spillere, men i høj grad også at give inspiration, påvirke værdier hos trænere, spillere, forældre m.m.

Eksempel på træningsaften:

18.15-18.30 Kort forældre/træner præsentation af træningens indhold

18.30-20.15 Træning

20.15-21.00 Oplæg/dialog/kaffe

Træningerne afholdes lokalt hos fire forskellige klubber, der alle deltager. Stort samspil med både BRUD og Uddannelse. Der skal laves en beskrivelse af, hvilke spillere, der skal indstilles til træningerne.

Indhold:

Der er ikke forventning om, at de fire træninger i sig selv kan løfte spillerne. Formålet med træningen er at give inspiration, vigtige key-points til spillere og træner. Der sigtes desuden mod at lave sjov og lærerig træning – uden at det bliver "sjov-fredag". Som tillæg til hver af de fire træninger i centret afholdes enten et oplæg, der rammer ned i lige netop denne årgang, om alt fra fysisk træning, træningsopbygning eller sågar dialog-cafe med de dertilhørende trænere. Ved første træning afholdes desuden et kort spiller-/forældremøde, hvor formålet og indholdet for samlingerne beskrives.

### **Miljøindsats**

Sideløbende med "Uslebne diamanter" besøges de store miljøer to gange hver – én gang, hvor kredstræneren forestår træningen og én gang, hvor han observerer en almindelig træning. Efter de to træninger har kredstræneren møde med holdets trænere. Første gang snakker man 'setup' – det vil sige prioritering, op- og nedtræning, fysisk træning m.m.

Anden gang følges der op på første snak og der snakkes desuden om, hvilke spillere, der er interessante i et kredstræningsperspektiv og hvor der for spillerne er nogle interessante udviklingsområder. Alt sammen foregår i dialog, hvor klubtrænerens synspunkter er mindst lige så gældende som kredstrænerens.

Store miljøer: Silkeborg/Voel, Skanderborg, Horsens hos pigerne og enkelte klubber med gode årgangshold og dygtige trænere.

### **Klassisk kredstræning**

Samling i april, maj, juni, oktober, november, december, januar (7 træninger). Knap 30 spillere udtages på baggrund af miljø-besøg og uslebne diamanter. Det tilsigtes, at den øgede dialog fra de foregående 'forløb' tages med over i denne del. Det kan tænkes, at man ved 2-3 af samlingerne afholder oplæg om f.eks. kost, indgang til mental træning, unge sportsudøvere m.m.

Kredstræner i JHF kreds 6

Laurids Søgaard Petersen  
Cand.Scient. i Idræt & Sundhed  
speciale i konkurrence- og eliteidræt