

Talent j.nr. 002-20 jp/

Brøndby den 26. august 2020



Håndbold Region Øst

Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 13,
2605 Brøndby
Tlf.: 4326 2498
hro@dhf.dk
haandbold-ost.dk
Bank:
Sparekassen Sjælland
Reg.nr. 0525
Kontonr. 0000395943

Kære spiller, forældre og klubber.

*HRØ følger myndighedernes retningslinjer i forbindelse med Covid-19.
Derfor gør vi jer opmærksom på disse retningslinjer som skal overholdes
i forbindelse med HRØ-talent samlinger og træning i denne "Corona" tid.*

Bliv hjemme hvis du har følgende symptomer:

- Ondt i halsen
- Muskelsmerter (ikke ømhed)
- Tør hoste
- Utilpashed
- Feber

Træning:

- Du skal vaske hænder/af sprittes før og efter træning.
- Hvis du bruger omklædningsrummet, er afstandskravet 1 meter. (Undgå brug hvis du kan)
- Din tasker o.l. placeres med god afstand i hallen.
- Du skal huske din egen bold, drikkedunk, overtrækstrøje og håndsprit.

Bespisning:

- Du skal huske at vaske dine hænder før alle måltider.
- Ved buffet benytter du eget bestik til at tage mad fra fade eller engangshandsker.
- Måltiderne indtages med mindst en meter mellem alle personer.

Generelt:

- Eventuelle rekvisitter "betjenes" kun af HRØ træner/leder.
- **Maksimalt 100 personer må opholde sig i hallen, derfor er der ikke adgang for forældre og klub træner i hallen når vi har samlinger.**
- Alt udstyr sprittes af efter brug.
- Der vaskes hænder/af sprittes før og efter hvert møde.
- Mødedeltagere sidder med mindst 1 meters afstand.
- Der sikres rengøring af lokalet efter mødet.
- Maksimalt 1 person pr. 2 m² i lokalet.