



BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Forsvarsbevægelser og samarbejde



På dette modul skal du få indsigt i basiselementerne i forsvarsspillet. Igennem relevante øvelser arbejdes der med både individuelle forsvarsbevægelser og forsvarssamarbejde. Du bliver præsenteret for progressionen i øvelserne, så de giver mening for en U7-spiller såvel som en U13-spiller.

På modulet arbejdes der med følgende:

- Fysisk kontakt
- Placeringsevne
- Bolderobing
- Det skal være sjovt at træne forsvar
- Konkrete lege og øvelser
- Håndboldappen

Kursusinformation

Dato: onsdag d. 6. oktober 2021

Tid: 17:00 - 20:00

Adresse: Nibe Idræts- & KulturCenter
Hobrovej 36
9240 Nibe

Tilmeldingsfrist: 3. oktober 2021

**Husk at undersøge
evt. kursusrefusion
ved kommunen**

Instruktør

Kommer senere

Detagergebyr

300 kr. + evt. 100 kr. til BTU
bog - Husk at søg
kursusrefusion ved
kommunen

Tilmelding

HåndOffice på kursusnr. 3843

Bekræftelse

Man. d. 4. oktober udsendes
bekræftelse på tilmelding
samt nærmere informationer
om kurset.

Spørgsmål ?

Administrativ medarbejder
Marc Sønderriis på
ms.jhf@dhf.dk