

19. april 2021

## Retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og fritidsfaciliteter

[BEMÆRK: Både de generelle og særlige retningslinjer for indendørs idræts- og foreningsliv, samt idræts- og foreningsfaciliteter finder pt. kun anvendelse for de aktiviteter, som er genåbnet, jf. [Aftale om udmøntning af genåbning pr. 21. april 2021](#). Læs mere om, hvilke indendørs aktiviteter, der er genåbnet samt hvilke restriktioner, der gælder for disse her: <https://kum.dk/aktuelt/covid-19/kulturlivet-under-covid-19>]

### Hvem gælder disse retningslinjer for?

Disse retningslinjer gælder for de dele af det indendørs idræts- og foreningsliv, som er genåbnet og andre folkeoplysende og kulturelle aktiviteter samt idræts- og fritidsfaciliteter, som f.eks. håndbold, svømning, fitnesscentre og bankoaftener i f.eks. idrætshaller – i det omfang disse er genåbnet. Retningslinjerne kan endvidere benyttes af foreninger mv. med andre formål i det omfang, at retningslinjerne er relevante for foreninger mv., som ikke har kulturelle, idrætslige eller folkeoplysende formål og hvor der ikke gælder andre sektorspecifikke retningslinjer for den pågældende forening mv.

Retningslinjerne er udarbejdet i samarbejde med de relevante aktører på Kulturministeriets område, der har deltaget i et sektorpartnerskab om en forsvarlig afvikling af aktiviteter. Det gælder f.eks. spejdere, folkeoplysende og amatørkulturelle aktiviteter og lokaler, der anvendes af musik- og kultur- og billedskoler mv., aftenskoler, daghøjskoler, Folkeuniversitetet, kulturhuse, lege- og badelande, spillehaller, kasinoer mv.

Idrætsforbund, foreninger og idræts- og fritidsfaciliteter kan selv - ud fra Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og kontaktminimering og under hensyn til deltagerens alder - fastlægge særlige retningslinjer for de konkrete aktiviteter.

### Siddende publikum, udendørs idræts- og foreningsliv, serveringssteder samt skoler mv.

- For afholdelse af arrangementer med siddende publikum henvises til retningslinjerne for kulturarrangementer med siddende publikum.
- For afholdelse af udendørs aktiviteter henvises til retningslinjerne for udendørs idræts- og foreningsliv.
- For caféer, restaurationer, barer og lignende serveringssteder henvises til de særskilte regler og retningslinjer herfor.
- For eksterne læringsaktiviteter for dagtilbud, skoler, videregående uddannelsesinstitutioner mv. henvises til de særskilte regler og retningslinjer herfor.

### Forsamlingsforbud, krav til lokaler og andre restriktioner

Retningslinjerne er vejledende i forhold til ansvarlig afvikling, og ændrer ikke på forpligtelser fra gældende lovgivning, herunder f.eks. forsamlingsforbuddet og krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang. Derudover kan der være indført ekstraordinære tiltag på lokalt, regionalt eller nationalt niveau. Disse skal overholdes, uagtet disse retningslinjer. Disse regler og retningslinjer gælder til lands som til vands.

Regler for, hvor mange der må være forsamlet, findes i bekendtgørelse om forbud mod forsamlinger i forbindelse med håndteringen af covid-19.

Regler for hvilke lokaler og lokaliteter på kultur- idræts- og foreningsområdet, der skal holdes lukkede samt restriktioner for adgangen til lokaler og lokaliteter på kultur- idræts- og foreningsområdet, herunder f.eks. arealkrav, mundbindskrav og krav om coronapas findes i bekendtgørelse om forbud mod adgang til og restriktioner for lokaler og lokaliteter, krav om mundbind mv. og covid-19-test på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.

Læs mere om, hvilke aktiviteter, der er genåbnet samt yderligere om, hvilke restriktioner, der gælder for indendørs idræts- og foreningsaktivitet mv. her: <https://kum.dk/aktuelt/covid-19/kulturlivet-under-covid-19>

### Hvem er ansvarlig for overholdelsen af regler og retningslinjer?

En forsvarlig afvikling af aktiviteter indebærer, at arrangøren, herunder ledelse og ansatte for hver forening/institution/virksomhed eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at aktiviteterne sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder:

- At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med symptomer, herunder selv-isolation indtil personen kan komme hjem eller på sygehus
- Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Derudover skal Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang overholdes:

- Vask hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i ærmet.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.
- Gå i selv-isolation, hvis du har symptomer på covid-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en person smittet med covid-19.

### **Generelle retningslinjer**

Nedenfor følger generelle retningslinjer, der er relevante i forbindelse med gennemførelse af aktiviteter:

- Gældende smitteforebyggende tiltag supplerer hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Et tiltag kan dermed ikke være en erstatning for andre. Der kan dog være helt særlige situationer, hvor et smitteforebyggende tiltag ikke er muligt at overholde. I disse situationer kan andre tiltag med fordel intensiveres.
- Foreninger, institutioner og ansvarlige for idræts- og fritidsfaciliteter mv. skal løbende sikre, at rammerne for at efterleve sundhedsmyndighedernes vejledninger om afstand, hygiejne mv. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt.

### Hvor mange deltagere må der være i et lokale?

- Foreningens, idræts- og fritidsfacilitetens, virksomhedens, institutionens mv. ledelse skal løbende holde øje med de gældende krav og retningslinjer, herunder deltagerantal i de enkelte aktiviteter, jf. den til enhver tid gældende forsamlingsbekendtgørelse. Dog må antallet af deltagere på samme tidspunkt ikke være større end, at anbefalingen om

afstand (ved udendørs/indendørs aktiviteter) eller arealkravet (ved indendørs aktiviteter) kan overholdes.

- Der må maksimalt tillades adgang for 1 besøgende, bruger, tilskuere og lignende pr. 4 m<sup>2</sup> gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. I lokaler, hvor besøgende, brugere, tilskuere og lignende i det væsentlige sidder ned, må der dog tillades adgang for 1 besøgende, brugere, tilskuere og lignende pr. 2 m<sup>2</sup> gulvareal. Er gulvarealet under 4 m<sup>2</sup>, - såsom på toiletter - må der tillades adgang for 1 kunde, besøgende eller deltager. Gulvarealet opgøres væg til væg uanset inventar mv. Antallet af personer til stede i forhold til gulvarealet opgøres eksklusiv personale og optrædende.

#### Hvor meget afstand skal der holdes mellem deltagerne?

- Sundhedsstyrelsens anbefalinger er, at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum og gerne 2 meter, når det er muligt. Det anbefales desuden, at der altid holdes 2 meters afstand i særlige situationer, hvor der er øget risiko for smittespredning eller for personer i øget risiko for alvorlige sygdomsforløb. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder bl.a. for aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber i højere grad dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder desuden ved aktiviteter i bevægelse samt ved ophold i lukkede rum med begrænset bevægelsesrum, dårlig ventilation mv., f.eks. kælderlokaler, skakter mv.
- Afstand vurderes fra næse til næse, så der ved siddende indretning kan måles fra midten af stolesæder og ikke fra armlæn til armlæn. Som udgangspunkt kan stoleopstilling mv. ske med 1 meters afstand, mens det vil være relevant at placere personer med 2 meters afstand hvis arrangementet f.eks. indeholder fællessang. Det bør desuden være muligt for personer med øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19 at placere sig med 2 meters afstand til andre.
- Anbefalingerne om afstand gælder også bade- og omklædningsfaciliteter. Som udgangspunkt anbefales der under omklædning og bad mindst 1 meters afstand og gerne 2 meter, når det er muligt..
- Idræts- og foreningsaktiviteter samt dans med fysisk kontakt kan gennemføres, herunder f.eks. idræt, hvor man har direkte berøring med andre spillere såsom håndbold og basketball. Det vil sige, at udøvere under udøvelsen af disse aktiviteter kan fravige afstandsansbefalingen. I situationer, hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde afstandsansbefalingerne er det vigtigt så vidt muligt at reducere antallet og varigheden af kontakter, særligt ansigt-til-ansigt kontakter. Ligeledes kan der i disse situationer være et særligt fokus på håndhygiejne, hostetikette og udluftning, ligesom brug af barrierer, mundbind eller visir kan overvejes.

#### Kan man opdele faciliteter?

- Indendørs idrætsfaciliteter og lokaler kan inddeles i mindre felter med afsæt i anbefalingerne om afstand til f.eks. bevægelseshold i aftenkoleregi eller adskilte træningsforløb.
- Indendørs aktiviteter kan foregå i flere grupper, så længe hver gruppe udgør sit eget arrangement og holdes under det gældende forsamlingsforbud, inkl. frivillige trænere, undervisere og lignende, og grupper holdes indbyrdes effektivt adskilt før, under og efter aktiviteten.
- Hvis der er flere grupper til forskellige arrangementer til stede i den samme hal, lokale, sal mv. skal det sikres, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe eller ét arrangement. Det kan f.eks. ske ved, at området deles op i felter med klar afstand imellem hvert felt, så hver gruppe har sit eget felt.

- Foreninger og faciliteter anbefales at fastlægge, hvor mange personer der maksimalt må være til stede i det konkrete indendørsareal. Der kan ved indgangen til lokalerne opsættes informationsmateriale om dette.
- Hvis en instruktør eller træner har ansvar for flere grupper, kan denne alene være en del af den ene gruppe til ét arrangement på samme sted samtidig. Instruktøren eller træneren må ikke komme i kontakt med andre arrangementer eller andre grupper, der er til stede på samme sted samtidig.
- Det er dermed muligt at afholde en aktivitet sektionsopdelt i flere grupper á maksimalt 25 personer (under 18 år) eller 10 personer (over 70 år) i hver gruppe inklusiv frivillig holdleder, træner eller instruktør. Det forudsætter dog, at hver gruppe udgør et selvstændigt arrangement, og at det sikres, at grupperne holdes effektivt adskilt fra hinanden. Det betyder, at en træner mv. således ikke kan lede flere af grupperne, hvis disse opholder sig på samme sted samtidig, da aktiviteten i så fald vil blive betragtet som ét samlet arrangement – og dermed er underlagt forbuddet mod at være flere end 25 eller 10 personer til stede på samme sted samtidig.

#### Hvor meget skal der rengøres?

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende:

- Identifikation og markering af fælles kontaktpunkter, f.eks. dørhåndtag og trykknapper.
- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, som minimum en gang dagligt, og oftere ved mange berøringer.
- Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt.
- Fælles redskaber og remedier rengøres mellem forskellige kunder, brugere, mv., eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
- Fjern ikke-nødvendige kontaktpunkter og skift til kontaktløs betjening, f.eks. sensorstyret belysning, håndfri vandhaner, automatisk eller albuebetjent døråbning, kontaktløs betaling mv.
- Toiletter (både bruger- og medarbejdertoiletter) samt bade- og omklædningsfaciliteter rengøres grundigt og mindst en gang dagligt og oftere ved mange gæster (hyppighed efter en konkret vurdering).

#### Hvor meget skal der luftes ud?

- Ved indendørs aktiviteter med flere deltagere bør der sørges for luftskifte via udluftning og/eller ventilationssystem. Udluftning kan ske ved at lave gennemtræk 4-5 gange dagligt i 5-10 minutter ad gangen. Hvis aktiviteten varer mere end en time, bør der luftes ud en gang i timen, mens alle forlader lokalet. Luft også ud før og efter aktiviteter som f.eks. møder.
- Ventilation bør indføres eller optimeres i lokaler med offentlig adgang f.eks. institutioner, kontorer, butikker og restauranter samt offentlige transportmidler, f.eks. tog, metro og busser. Ventilationssystemer bør vedligeholdes og monitoreres i forhold til producentens instruktioner, med særligt fokus på rensning og udskiftning af filtre.
- Ventilation med recirkuleret luft skal undgås, og der henstilles til primært at bruge luft udefra, ligesom at udskiftning af luft sker hyppigt. Det anbefales derfor, at der i omklædningsrum og andre lokaler ikke gøres brug af bord- og gulvventilatorer og andre blæsere, som blæser luften rundt i lokalet uden at bringe ren luft ind. Dette kan øge risikoen for at sprede mikrodråber med virus mellem personer i lokalet.
- Energispare-indstillinger f.eks. timerfunktion eller styring via CO<sub>2</sub>-følere er ikke optimalt. Hvis muligt kan ventilationstiden i stedet udvides.

## **Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere/frivillige/medlemmer**

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger.
- Frivillige i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 bør i det omfang det er muligt at udføre arbejdet med 2 meters afstand og med hensyn til øvrige smitteforebyggende anbefalinger have mulighed for at møde til frivilligt arbejde. Der bør som for ansatte laves sær aftaler, hvis den frivillige ikke føler sig tryk i arbejdet. Frivillige, som er færdigvaccinerede kan også under hensyn til generelle smitteforebyggende anbefalinger genoptage deres frivillige arbejde.
- Der kan på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 udviser stor forsigtighed ved besøg.
- Der skal i eller ved lokaler, hvortil offentligheden har adgang, være vand og flydende sæbe eller hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt for kunder, besøgende og deltagere. Der kan desuden bruges engangshåndklæder.
- Den enkelte idrætsforening/-facilitet, organisation, virksomhed, institution, mv. opfordres til så vidt muligt at gennemgå sine arbejdsprocesser, så man i videst mulig omfang mindsker tiden med tæt kontakt til det absolut nødvendige, herunder opsætning af adskillelse ved betalingspunkter, tydelige afstandsmærkninger, adfærdsregulerende indretninger ('nudging'), ruminddelinger, afstandstape mv. samt brug af passende værnemidler.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.
- Arbejdsgiverne/foreningerne opfordres til inddragelse af medarbejder/frivillige i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Det skal lokalt aftales, hvem der er ansvarlig for at sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og for at lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på håndtag, gelænder, lyskontakter, bordoverflader, vandhaner, computere, tablets og redskaber, som hyppigt berøres af mange.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale/frivillige og brugere kan med fordel indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkering ved betalingsstationer. Indretningen skal tage højde for, at der ikke opstår kødannelse.
- Der opfordres til, at der er let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der opfordres desuden til, at sikre rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder/frivillig forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder/frivillig skal overtage denne.
- Det anbefales at personale, kunder, brugere, deltagere, elever, undervisere mv. ikke anvender mundbind i situationer, hvor det kan være forbundet med sundhedsmæssig risiko, f.eks. i forbindelse med ophold i svømmebassiner og ved badning.

### Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. opfordres til ikke at møde på arbejde eller til aktiviteten, hvis de har symptomer, der kan tyde på covid-19. Der skal desuden ske rengøring af arbejdsstation hos en syg medarbejder, frivillig mv. umiddelbart efter iden-

tifikation af sygdom. Ansatte, frivillige, medlemmer, brugere mv. kan efter et sygdomsforløb først møde på arbejde/til aktiviteten 48 timer efter symptomer er ophørt. En person kan desuden betragtes som smittefri fra dag 10 efter symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden brug af febernedsættende medicin som f.eks. paracetamol), og samtidig betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, f.eks. manglende smags- og lugtesans, hoste og lignende.

- Antigentest(hurtigttest) kan bl.a. bruges som smitteforebyggende tiltag i screeningssituationer, når man for eksempel vil tage én enkelt test forud for en bestemt begivenhed eller når man opfordres til at lade sig teste hyppigt, for eksempel flere gange om ugen. Sundhedsstyrelsen anbefaler en opfølgende PCR-test for personer, som har et positivt testresultat fra en antigentest. Dette for at bekræfte testsvaret og for at give sundhedsmyndighederne mulighed for at følge udbredelsen af forskellige virusvarianter.
- Antigentest (hurtigttest) anbefales ikke til personer med symptomer på covid-19 eller til personer, der har været i tæt kontakt med en smittet, såkaldt 'nære kontakter'. I disse situationer bør man blive testet med en PCR-test.
- Såfremt den ansatte, frivillige, medlemmet, brugeren mv er testet positiv for covid-19 henvises desuden til Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer på området.
- Ansatte, frivillige, medlemmer, undervisere, elever, brugere mv. hvis nære kontakter er konstateret smittede med covid-19, opfordres til at følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for "nære kontakter".
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen om, at personer, der har symptomer på covid-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum.

## Særlige retningslinjer

Herunder følger særlige retningslinjer i forbindelse afholdelse af aktiviteter og arrangementer:

<p><b>Indendørs idrætsaktiviteter i organiseret regi, foreningsliv, musik- og kulturskoler samt andre kunstsikoler for børn og unge under 18 år</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er muligt at holde åbent for indendørs idrætsaktiviteter i organiseret regi, indendørs foreningsliv, musik- og kulturskoler samt andre kunstsikoler for børn og unge under 18 år samt personer på 18 år og derover, hvis tilstedeværelse er nødvendig for forsvarlig afholdelse af aktiviteterne. For disse aktiviteter gælder et forsamlingsforbud på 25 personer.</li> <li>• For at en idrætsaktivitet kan betegnes som værende i 'organiseret regi', skal aktiviteten være arrangeret af en offentlig myndighed, en organisation, en forening, en virksomhed eller en kulturinstitution.</li> <li>• Der må uanset muligheden for at holde åbent for indendørs foreningsliv, musik- og kulturskoler samt andre kunstsikoler for børn og unge under 18 år ikke holdes åbent for indendørs sangaktiviteter.</li> </ul>
<p><b>Indendørs idrætsaktiviteter i organiseret regi for personer på 70 år og derover</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er muligt at holde åbent for indendørs idrætsaktiviteter i organiseret regi for personer på 70 år og derover. For disse aktiviteter gælder et forsamlingsforbud på 10 personer.</li> <li>• For at en idrætsaktivitet kan betegnes som værende i 'organiseret regi', skal aktiviteten være arrangeret af en offentlig myndighed, en organisation, en forening, en virksomhed eller en kulturinstitution.</li> <li>• Der gælder for personer på 70 år og derover krav om fremvisning af coronapas for at få adgang til lokaler, hvor der udøves idrætsaktiviteter, herunder idrætslokaler, træningscentre, svømmehaller og lignende.</li> </ul>

<p><b>Indendørs idrætsliv (f.eks. badminton, håndbold, svømning, gymnastik, yoga, tankesport, dans, bowling, esport, bevægelseshold i aftenskoler)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviteten afvikles med fokus på styring af deltagerantal herunder på opdeling i undergrupper, der sikrer overholdelsen af gældende restriktioner for forsamlinger, samt i relevant omfang overvågning af dette løbende. Der udnævnes personale/frivillige, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.</li> <li>• Den pågældende idrætsforening/-facilitet kan foretage en inddeling af banearealer i felter og beslutter i den forbindelse selv, hvordan inddelingen konkret skal foretages (f.eks. med snore, kegler, optegning mv.). Hvis samme træner, holdleder, instruktør leder flere af grupperne samtidig betragtes alle grupperne som ét samlet arrangement.</li> <li>• Brugere opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning/aktiviteten mv. I det omfang der bruges fælles bolde eller andet udstyr kan de rengøres undervejs eller efter brug, ligesom brugere opfordres til at have ekstra fokus på håndhygiejnen. I tilfælde hvor redskaber ikke meningsfuldt kan afsprittes eller rengøres med vand og sæbe løbende under aktiviteten, kan hænder (det kropslige kontaktpunkt) afsprittes løbende. F.eks. kan hænder afsprittes i springgymnastik før og efter en session.</li> </ul>
--	--

<p><b>Svømning og saunaophold (i regi af foreninger og offentlig adgang, f.eks. i svømmehaller, indendørs bassiner i feriecentre, hoteller og lign.)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det sikres, at antallet af aktive i bassiner reguleres, så der maksimalt er én udøver pr 4 m<sup>2</sup> målt på vandets overflade.</li> <li>• Begrænsning og regulering af antal aktive i svømmehaller og -bade skal ske ved både indgang til omklædningsområder og i selve svømmehallen.</li> <li>• Der kan laves afstandsafmærkninger på gulve de steder, hvor det er hensigtsmæssigt.</li> <li>• Hvis der benyttes skabsnøgler, opfordres til, at de udleveres og afleveres af medarbejdere, og at de sprittes af imellem hver bruger.</li> <li>• Antallet af gæster i forskellige bassiner, spa, sauna, dampbad samt ved ophold på bassinkanten anbefales at holde mindst 1 meters afstand.</li> <li>• Det anbefales, at man ikke anvender mundbind eller visir i forskellige bassiner, spa mv., da det kan udgøre en sundhedsmæssig risiko. I forbindelse med badning i forskellige bassiner, betragtes man som udøver, hvorfor kravet om brug af mundbind eller visir ikke finder anvendelse, når man udøver en idrætsaktivitet.</li> <li>• I saunaer, dampbad mv., hvor der er begrænset udluftning, kan der laves opsyn med, hvor mange personer, der lukkes ind. Det kan f.eks. monitoreres ved hjælp af skiltning af det maksimale antal personer, der må være til stede i saunaen mv. samtidig. Der kan med fordel laves afmærkede siddepladser.</li> <li>• Ansvarlige personer for saunaer mv. opfordres til at sikre, at der udluftes og rengøres i saunaen mv. flere gange dagligt. Det fastsættes lokalt, hvor meget der skal udluftes i forhold til saunaens mv. belastning.</li> <li>• Under ophold i saunaer mv., herunder i forbindelse med saunagus, opfordres til at undgå, at gusmestre og øvrige personer i saunaen vifter med håndklæder eller lignende. Kontaktflader og -punkter i saunaen rengøres mellem hvert hold af personer, der deltager i saunagus.</li> <li>• Det anbefales at rengøre al udstyr før og efter brug.</li> <li>• Antallet af gæster monitoreres løbende, så de gældende retningslinjer for sikker afstand mellem brugere i bassiner og omklædningsrum kan overholdes.</li> </ul> <p><u>Rengøring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Foruden sundhedsmyndighedernes generelle krav til rengøring, iagttages følgende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle håndtag på alle døre og diverse armaturer.</li> <li>• Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af hallens/facilitetens gelændere, stiger, startskamler og bassinkant mv. med desinfektionsmiddel af QAC-typen eller sprit beregnet herfor.</li> <li>• Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af toiletter.</li> <li>• Afspritning af kontaktpunkter på skabe i omklædningsrum foretages efter hver bruger.</li> <li>• Det anbefales, at der foretages rengøring af telefoner, radioer og kassesystem, som benyttes af skiftende medarbejdere ved skift fra en medarbejder til en anden.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Danseskoler</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pauser er tilladt, men det anbefales at holde mindst 1 meters afstand.</li> <li>• Det anbefales, at man ikke foretager skift af dansepartnere i pardans.</li> <li>• Det anbefales, at der holdes mindst 1 meters afstand imellem dansende par.</li> <li>• Rengøring af kontaktpunkter mellem danseholdene følger de generelle retningslinjer om rengøring.</li> </ul>



<b>Fitness i regi af foreninger, fitnesscentre og lignende</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antallet af aktive i fitnesslokalerne begrænses, så de generelle anbefalinger om afstand kan overholdes. Det sikres, at antallet af kunder, besøgende og deltagere i hvert lokale reguleres, så der maksimalt er én udøver pr. 4 m<sup>2</sup> gulvareal i det pågældende lokale.</li> <li>• Begrænsning og regulering af antal kunder, besøgende og deltagere i fitnesslokaler skal ske ved både indgang til fitnesslokalerne og i de enkelte fitnesslokaler.</li> <li>• Der skal være afstandsafmærkninger på gulve de steder, hvor det er hensigtsmæssigt.</li> <li>• Det anbefales at sikre mindst 1 meters afstand mellem borde og stole i caféområder.</li> <li>• Svedabsorberende udstyr: Yoga- og træningsmåtter, boksehandsker mv. gøres utilgængelige. Brugerne opfordres til at medbringe eget udstyr, hvis dette skal anvendes til træning.</li> <li>• Der foretages ekstra udluftning og rengøring som en del af den daglige drift med hyppig desinficering af berøringsflader som dørhåndtag, kortlæsere, vandhaner og træningsudstyr og -maskiner.</li> <li>• Ved redskaber og maskiner anbefales at desinficere kontaktflader mellem hver benyttelse.</li> <li>• Det bør sikres, at der luftes ud grundigt og hyppigt. Der bør ikke gøres brug af bord- og gulvventilatorer samt andre blæsere, som blæser luften rundt i lokalet.</li> </ul>
<b>Lokaler med møde-, undervisnings- og værkstedsaktiviteter i forenings- og skoler regi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved møder, f.eks. bestyrelsesmøder, planlægningsmøder og andre stillesiddende mødeaktiviteter mv. og i undervisningssituationer anbefales der at sikre mindst 1 meters afstand mellem pladserne. Dette måles fra næse til næse og ikke fra armlæn til armlæn.</li> <li>• Udleverede materialer håndteres tilstrækkeligt sikkert. Der gennemføres hyppig afsprøjtning eller håndvask, og materialer rengøres grundigt inden anvendelse af andre.</li> </ul>
<b>Amatørteater, amatørorkestre, musikalsk sammenspil (bands), herunder på musik- og kulturskoler</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er muligt at holde åbent for indendørs foreningsliv, musik- og kulturskoler samt andre kunstsikoler for børn og unge under 18 år. For disse aktiviteter gælder et forsamlingsforbud på 25 personer. Muligheden gælder dog ikke for sangaktiviteter.</li> <li>• Foreningen eller musik- og kulturskolen skal fastlægge nærmere retningslinjer for, hvorledes aktiviteterne kan gennemføres under overholdelse af sundhedsmyndighedernes gældende anbefalinger om afstand samt gældende restriktioner for indretning af lokaler, hvortil offentligheden har adgang, og antal deltagere, herunder mulighed for at afvikle dele af aktiviteterne udendørs.</li> <li>• Det bemærkes, at retningslinjerne skal være baseret på de til enhver tid gældende restriktioner mht. forsamlingsforbud og andre tiltag i forbindelse med forebyggelse og håndtering af covid-19. Såfremt paraplyorganisationer og lign. samlende organisationer udsender anbefalinger til retningslinjer, anbefales de at sikre, at disse anbefalinger og fortolkninger hænger sammen med skriftligt udmeldte fortolkninger fra myndighederne og/eller at disse er drøftet med sundhedsmyndighederne inden offentliggørelse.</li> <li>• Uanset aktivitet anbefales der mindst 1 meters afstand mellem udøverne efter sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Aktiviteter mellem udøverne med fysisk kontakt kan dog gennemføres, herunder f.eks. dans, skuespil og lignende. Der opfordres til, at der i disse tilfælde er ekstra stor opmærksomhed på de øvrige anbefalinger, særligt ved hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.</li> <li>• Instrumenter og andre materialer begrænses til kun at blive anvendt af én person, alternativt fastlægges karantænetider for anvendelsen af disse mellem flere personer.</li> </ul>

<b>Tidsforskudte, sektionsoptdelte eller geografisk spredte arrangementer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er muligt at arrangere et stævne mv. tidsforskudt med flere end 25 (til og med 17 år) eller 10 (70 år og derover) deltagere , så længe der på intet tidspunkt er flere end 25/10 personer til stede på samme sted – i samme aktivitet – samtidig. F.eks. kan fodboldstævner eller ridestævner mv. afvikles, så der om formiddagen deltager op til 25/10 personer, som herefter tager hjem, hvorefter andre 25/10 personer deltager i stævnet om eftermiddagen.</li> <li>• Der er ikke noget til hinder for, at der er gengangere mellem personerne i de forskellige tidsforskudte dele af et stævne. Det er imidlertid en forudsætning, at der ikke på noget tidspunkt er flere end 25/10 personer til stede på samme sted samtidig. Eventuelle gengangere tæller med i det samlede antal personer i alle de tidsforskudte dele af stævnet, som de pågældende deltager i.</li> <li>• Det er muligt at afholde en idrætsaktivitet sektionsoptdelt i flere grupper á maksimalt 25/10 personer i hver gruppe inklusiv en frivillig holdleder, træner eller instruktør. Det forudsætter dog, at hver gruppe udgør et selvstændigt arrangement, og at det sikres, at grupperne holdes effektivt adskilt fra hinanden. Adskillelse kan f.eks. ske ved, at grupperne placeres i hvert deres lokale, afmærkede felt eller lignende. Det betyder, at en træner m.v. således ikke kan lede flere af grupperne samtidig, da aktiviteten i så fald vil blive betragtet som ét samlet arrangement på samme sted samtidig.</li> <li>• Derudover er det muligt at afholde et stævne mv. med flere end 25/10 deltagere, hvis arrangementet afholdes med en betydelig geografisk spredning mellem deltagerne, der i praksis betyder, at deltagerne ikke befinder sig på samme sted samtidig. Det vil f.eks. kunne omfatte kapsejladser og lignende større arrangementer på havet, hvor deltagerne sejler i mindre grupper med i almindelighed betydelig afstand mellem bådene. Det vil endvidere som udgangspunkt omfatte golfturneringer, orienteringsløb og lignende arrangementer med stor geografisk spredning mellem de enkelte deltagere eller mellem de enkelte grupper af deltagere.</li> <li>• Den geografiske spredning mellem deltagerne skal opretholdes gennem hele arrangementet. Det vil således ikke være lovligt at afholde arrangementer mv. med flere end 25/10 deltagere, hvis flere end 25/10 personer samles før eller efter arrangementet til f.eks. fælles afgang eller pokaloverrækkelse</li> <li>• I praksis skal aktiviteterne gennemføres i henhold til sundhedsmyndighedernes anbefalinger og reglerne om forbud mod forsamlinger i forbindelse med håndtering af covid-19.</li> </ul>
<b>Professionel idræt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der er en undtagelse til forsamlingsforbuddet for udøvere af professionel idræt og de faciliteter, udøverne benytter før, under og efter afviklingen af idrætsgrenen. Udøverne omfatter atleter, som repræsenterer Danmark på højeste nationale eller højt internationalt seniorniveau inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er udtaget til danske seniorlandshold inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er indplaceret i en af Team Danmarks atletkategorier eller på anden vis er omfattet af Team Danmarks ordninger eller figurerer i en OL/PL-bruttogruppe. Ved højeste nationale niveau forstås den bedste række eller det øverste konkurrenceniveau i Danmark inden for den pågældende idrætsgren. Ved højt internationalt niveau forstås deltagelse ved World Cup, EM, VM eller OL. Bekendtgørelsen gælder heller ikke for trav- og galopløb på de ni væddeløbsbaner, hvor flere end halvdelen af de deltagende kuske og ryttere på en løbsdag har professionel licens, den næstøverste og tredjeøverste række inden for fodbold herrer, den næstøverste række inden for fodbold kvinder, den næstøverste række inden for håndbold både herrer og kvinder samt øvrige professionelle idrætter, hvor hovedparten af udøverne lever af indtægter fra deres idræt.</li> </ul>

### **Yderligere information**

Sundhedsstyrelsen vil løbende efter behov vejlede og kommunikere om smitteforebyggende anbefalinger og tiltag, som er relevante for sektoren. Sundhedsfaglige spørgsmål til smitteforebyggelse mv. kan stilles til Sundhedsstyrelsen via Kulturministeriet.

Som virksomhed kan man kontakte hotlinen for virksomheder på 7220 0034, der kan henviser til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk.

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale på <https://at.dk/arbejds miljoeproblemer/covid-19/>

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger på <http://www.sst.dk/da/corona>.

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde sig til covid-19.