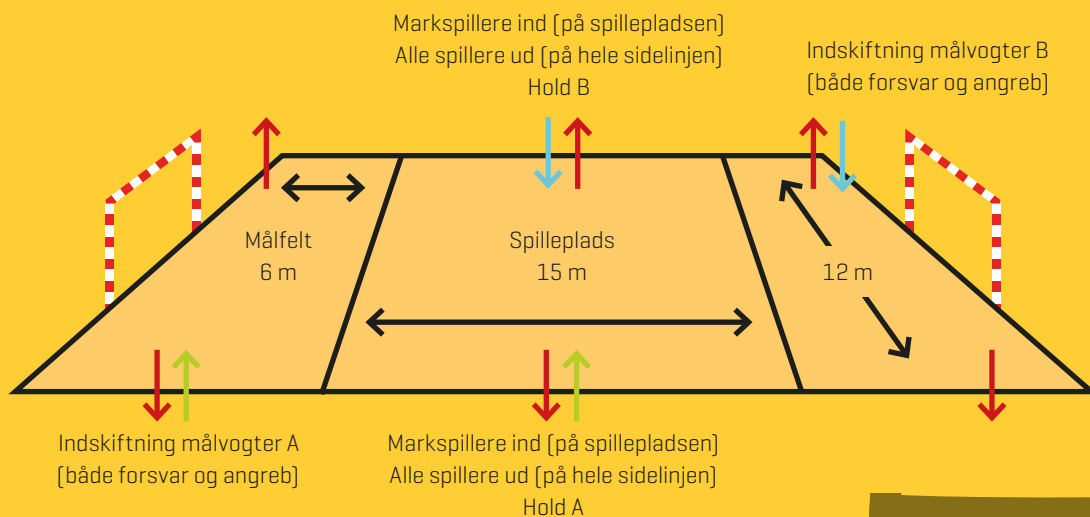


BEACH HANDBALL - LÆR SPILLET HER

REGLERNE HER ER BREDDEREGLER MED EKSEMPELVIS LEMPELIGE KRAV TIL 2 POINT SCORINGER.
REGLERNE KAN VARIERE MELLEM FORSKELLIGE FORBUND, KREDSE OG REGION.



VIGTIGE REGLER:

- Et hold består af min. 4 og maks. 8 spillere
- 3 spillere og 1 målvogter er på banen ad gangen
- Der må skiftes ind og ud på spillepladsen. Målvogter skiftes dog altid ind i eget målfelt.
- Et hold må skifte målvogter løbende.
- En udvisning gælder indtil det modsatte hold får bolden
- 2. udvisning resulterer i et rødt kort
- Der spilles uden sko. Det er tilladt at benytte bomuldssokker samt sandstrømper i elastisk materiale uden fast fod

SCORINGER:

- 1 point scoringer
 - Almindelige mål
- 2 point scoringer
 - Målvogterens scoring tæller 2 point
 - Scoring på straffekast tæller 2 point
 - Spektakulære mål tæller 2 point - f.eks.
 - Vip i feltet
 - Piruetter (uden berøring med sandet)
 - Scoring bag om ryg el. mellem ben
 - Øvrige spektakulære ting [dommernes vurdering]

SÅDAN SPILLES KAMPEN:

- En kamp varer 2 x 10 min.
- Der skal findes en vinder af hver halvleg
- Er resultatet uafgjort efter en halvleg, fortsættes der til først scorede mål [Golden Goal]

HVEM VINDER KAMPEN?

- To vundne halvlege giver 2 point og man er vinder af kampen
- Vinder begge hold hver en halvleg, fortsættes der med Shoot Out
- Vinderen af Shoot Out får 2 point

SHOOT OUT

- Hvert hold skyder fem gange - vinderen har vundet kampen.
- Ved uafgjort, skydes der 1 runde ad gangen, indtil der er difference i stillingen
- Målene i Shoot Out tæller med i den totale målscore
- I U11- og U13-rækkerne løber spillerne fra midten af banen. Målvogter står ved eget målfelt.