



BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Forsvarsbevægelser og samarbejde



På dette modul skal du få indsigt i basiselementerne i forsvarsspillet. Igennem relevante øvelser arbejdes der med både individuelle forsvarsbevægelser og forsvarssamarbejde. Du bliver præsenteret for progressionen i øvelserne, så de giver mening for en U7-spiller såvel som en U13-spiller.

På modulet arbejdes der med følgende:

- Fysisk kontakt
- Placeringsevne
- Bolderobing
- Det skal være sjovt at træne forsvar
- Konkrete lege og øvelser
- Håndboldappen

Kursusinformation

Dato: Onsdag d. 9. juni 2021

Tid: 18.00 - 21.30

Adresse: Skæringhallen
Skæring Skolevej 200
8250 Egå

Tilmeldingsfrist: 2. juni 2021

**Husk at undersøge
evt. kursusrefusion
ved kommunen**

Instruktør

Jes Hougård Nielsen

Detagergebyr

350,- kr. inkl. forplejning pr. deltager. Opkræves fra kredskontoret til klubben.

Tilmelding

Senest d. 2. juni 2021 via HåndOffice kursus-nr. 3856

Bekræftelse

Efter tilmeldingsfristen sender vi en bekræftelse pr. mail.

Spørgsmål ?

JHF Kreds 5 v. Lars Møller
Mobil: 21 631 651
Mail: Imo@dhf.dk