



BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Grundmodul: Trænerrollen, aldersrelateret træning og træningsplanlægning



På grundmodulets tilstedeværelsesdel får du skabt et godt fundament for at være børnetræner. Det er de samme emner, der arbejdes med i E-delen og i den praktiske del. Derfor er det godt at have været igennem E-delen, inden du møder op til den praktiske del af grundmodulet.

Instruktøren vil udfolde emnerne yderligere med konkrete eksempler. Kurset er en blanding af klasseundervisning og undervisning i hallen, hvor både instruktøren og kursisterne er på. Instruktøren tager udgangspunkt i kursisterne for at gøre det mest muligt nærværende for kursisterne.

På grundmodulet arbejdes der med følgende:

- Børnetrænerens roller
- Forældresamarbejde
- Formidling på halgulvet
- Aldersrelateret træning
- Håndboldappen
- Den gode træning og træningsplanlægning

Kursusinformation

Dato: 24. & 25. september

Tid: 18.00-21.15 & 9.00-12.00

Adresse: Aurahallen
Bryndumvej 14, Tarp
6715 Esbjerg N

Tilmeldingsfrist: 20. september

**Husk at undersøge
evt. kursusrefusion
ved kommunen**

Instruktør

Jesper Christensen

Detagegebyr

kr. 750,00 incl. sandwich,
vand, kaffe/te fredag og
lørdag.

Tilkøb af børnetrænerbogen
kr 100,00

Tilmelding

I HåndOffice eller til JHF
kreds 7 & 8 kredskontoret

Bekræftelse

JHF kreds 7 sender den 21.
september bekræftelse og
info på e-mail.

Spørgsmål ?

Kontakt udviklingskonsulent
Claus Rosenbom-Jessen
tlf. 21262891
e-mail cro@dhf.dk