



# BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Fysisk træning for børn: Motorik, koordination og styrketræning



På dette modul får du inspiration til og viden om, hvordan du kan arbejde med fysisk træning for børn.

Indholdet på kurset er meget praksisnært, og du kommer hjem med forslag til, hvordan du kan indlægge relevant fysisk træning for dit eget børnehold.

**På modulet arbejdes der med følgende:**

- Basisbevægelser i håndbold
- Teknikpyramiden
- Motorik og koordination
- Børns udvikling
- Hvor, hvornår og hvordan kan vi træne?
- Hvordan får vi bolden med?

## Kursusinformation

Dato: 25. september

Tid: kl. 12.30-15.30

Adresse: Aurahallen  
Bryndumvej 14, Tarp  
6715 Esbjerg N

Tilmeldingsfrist: 20. september

**Husk at undersøge  
evt. kursusrefusion  
ved kommunen**

## Instruktør

Chris Sawaguchi

## Detagegebyr

kr. 400,00 incl. vand og kaffe/te .

Tilkøb af børnetrænerbogen  
kr 100,00

## Tilmelding

I HåndOffice eller til JHF  
kreds 7 & 8 kredscontoret

## Bekræftelse

JHF kreds 7 sender den 21.  
september bekræftelse og  
info på e-mail.

## Spørgsmål ?

Kontakt udviklingskonsulent  
Claus Rosenbom-Jessen  
tlf. 21262891  
e-mail cro@dhf.dk