



# JHF KREDS 8

Ønsker du inspiration til din daglige træning

JHF Kreds 8 har inviteret ligaspillere og trænere fra SønderjyskE ligahold til en inspirationsdag med 4 forskellige temaer.

## DAGENS PROGRAM:

09.00 - 9.30 Rundstykke og velkomst

09.30 -10.20 Tobias Møller – Fløjtræning

10.30 -11.20 August Wiger PM – skud og åbninger

11.30 -12-00 Frokost

12.00 -12.50 Kasper Larsen – Målvogter

13.00 -14.00 Rasmus Glad Vandbæk – Duel spil / Vurdering

## Målgruppe:

Senior trænere og trænere for U-17 og U-19

## Sted:

Vandel Idrætshal, Skolevej 8, 7184 Vandel

## Deltagergebyr:

Pris kr. 500,00 Dækker kursusudgifter og forplejning.

## Tilmelding:

Deadline 15. august 2022

HåndOffice kursus nr. 4373

## Spørgsmål kan rettes til:

Lars Lynge Larsen

Mobil: 2095 5033

Mail: llynge@gmail.com

Foto: Jürgen Schadow

