



# BØRNETRÆNERUDDANNELSEN

Overbygningsmodul: Forsvarsbevægelser og samarbejde



På dette modul skal du få indsigt i basiselementerne i forsvarsspillet. Igennem relevante øvelser arbejdes der med både individuelle forsvarsbevægelser og forsvarssamarbejde. Du bliver præsenteret for progressionen i øvelserne, så de giver mening for en U7-spiller såvel som en U13-spiller.

**På modulet arbejdes der med følgende:**

- Fysisk kontakt
- Placeringsevne
- Bolderobing
- Det skal være sjovt at træne forsvar
- Konkrete lege og øvelser
- Håndboldappen

## Kursusinformation

Dato:

Tid:

Adresse:

Tilmeldingsfrist:

**Husk at undersøge  
evt. kursusrefusion  
ved kommunen**

Instruktør

Detagergebyr

Tilmelding

Bekræftelse

Spørgsmål ?