



HÅNDBOLD REGION ØST

BØRNESTÆVNER 2022-23

**Håndbog til:
Børnetrænere
Børneledere
Forældre**

Opdateret d. 26. august 2022



Indhold

Forord	3
Propositioner og idegrundlag for U-5 – U-8 stævner	4
Totalhåndbold	5
Vejlederens rolle	7
Propositioner og idegrundlag for U-9 indslusningsstævne	8
Propositioner og idegrundlag for U-10	9
Propositioner og idegrundlag for U-11	10
Propositioner og idegrundlag for U-12	11
Propositioner og idegrundlag for U-13	12
Om stævnerne	13
Regler for alle stævner	13
Tilmelding	13
Program	13
Vejleder.....	13
Tidtagerbord	13
Afsluttende stævne.....	13
Dispensation	14
Spilletøj	14
Overtræksveste og bolde.....	14
Tilmeldingsgebyr.....	14
Afbud	14
Bøder	14
Arrangørforeningens opgaver	15
Støt dit barn!	16
Kontaktinformation	17
Børneudvalget.....	17
Administrationen.....	17



Forord

Til alle børnehåndboldtrænere og foreningsledere!

Velkommen til børnehåndbold i Håndbold Region Øst – HRØ.

Vi vil gerne have flere til at spille håndbold og være med til at skabe en masse gode håndboldoplevelser, og vi håber at se rigtig mange aktive spillere i alderen 5-13 år til vores stævner.

Det er vigtigt, at I tilmelder jeres hold i de rækker, hvor de niveaumæssigt passer, og at I giver os de rigtige oplysninger om jeres hold. På den måde kan vi, i samarbejde med jer, planlægge og afvikle de bedst mulige stævner.

Alle skal have en rigtig god oplevelse, når de spiller håndbold, og derfor har alle en del af det fælles ansvar at sikre, at både med- og modspillere får en god oplevelse til stævnerne. Hvis I er i tvivl om tilmeldingen, så kontakt den stævneansvarlige i HRØ's administration.

I denne håndbog kan du læse om:

Totalhåndboldstævner for U-5 – U-8.

Kortbanestævner for U-9, U-10 og U-11.

Børnehåndboldstævner på stor bane for U-12 og U-13.

Hvis I ønsker at komme på kursus og lære mere om totalhåndbold, eller i det hele taget om børnehåndbold, så kig i kursuskalenderen på HRØ's hjemmeside: <https://haandbold.dk/forbund/hroe/uddannelse-traening/aktuelle-kurser/>

Der er også mulighed for at læse mere om totalhåndbold, HRØ's børnestævner, herunder stævnedatoer, tilmeldingsfrister og spillesteder på hjemmesiden via følgende link:

<https://haandbold.dk/forbund/hroe/turneringer-staevner/staevner/boernestaevner/>

Vi ønsker jer en rigtig god sæson.

Venlig hilsen

Håndbold Region Øst



Propositioner og idegrundlag for U-5 – U-8 stævner

Rækker:

Til U-5 – U-8 stævnerne kan der tilmeldes og spilles der hold i følgende rækker:

- U-8 meget øvede drenge, totalhåndbold (årgang 2014)
- U-8 øvede, mix, totalhåndbold (årgang 2014)
- U-8 uøvede, mix, totalhåndbold (årgang 2014)
- U-7 øvede, mix, totalhåndbold (årgang 2015)
- U-7 uøvede, mix, totalhåndbold (årgang 2015)
- U-6 uøvede, mix, totalhåndbold (årgang 2016)
- U-5 uøvede, mix, totalhåndbold (årgang 2017)

Fælles for samtlige rækker:

- **Der spilles totalhåndbold i samtlige rækker.**

Læs mere om totalhåndbold på side 6 i denne håndbog samt på HRØ's hjemmeside under *Børnestævner*.

- **Banen:**

Der spilles på særlig banestørrelse, minibane, på ca. 13 x 20 m.

- **Målstørrelse:**

Særlig målstørrelse på 1,60 x 2,4 m.

- **Antal spillere:**

Der spilles 3+1.

Det skal tilstræbes, at der både er piger og drenge på banen.

Der må maksimalt deltage 6 spillere pr. kamp.

Regler:

- Vedrørende tekniske fejl (skridt, driblinger osv.) skal vurderes under hensyntagen til børnenes udvikling.
- Hvis et hold kommer bagud med fem mål, må der sættes en ekstra spiller på banen.
- Kniber det for det ene hold at stille spillere nok, kan andet aftales mellem holdene på stedet.
- Førstnævnte hold i programmet er vejleder og starter kampen med at give bolden op fra målet.

Bolden:

U-8 meget øvede drenge, totalhåndbold (A) (14) – Boldstørrelse: Trio Soft str. 0

U-8 øvede, mix, totalhåndbold (B) (14) – Boldstørrelse: Trio Soft str. 0

U-8 uøvede, mix, totalhåndbold (C) (14) – Boldstørrelse: Trio Soft str. 0

U-7 øvede, mix, totalhåndbold (B) (15) – Boldstørrelse: streetbold str. 47

U-7 uøvede, mix, totalhåndbold (C) (15) - Boldstørrelse: streetbold str. 47

U-6 uøvede, mix, totalhåndbold (C) (16) - Boldstørrelse: streetbold str. 42, evt. str. 47

U-5 uøvede, mix, totalhåndbold (C) (15) - Boldstørrelse: streetbold str. 42, evt. str. 47

Er der ønske om at spille med en anden bold end angivet ovenfor, aftales det mellem trænerne.

**Spilletid:**

Der spilles 2 x 7 minutter pr. kamp, med et minuts pause.
Der gives ekstra fem minutters pause i programmet for hver 3. kamp.

Antal kampe:

Alle hold spiller to kampe.

Vejleder:

Kampen ledes af en vejleder fra et af de deltagende hold. I samarbejde med de holdansvarlige har vejlederen et stort ansvar for at alle kampens deltagere har positive oplevelser med fra kampen.

Diplom:

Alle spillere får udleveret et diplom. Til hvert stævne uddeles der et boldklistermærke, som kan sættes på diplommet.

Spillested:

Forud for sæsonstart og løbende gennem sæsonen arbejder vi på at indsamle så mange mulige spillesteder som muligt, så at de i god tid kan meldes ud på hjemmesiden.

Tilmeldte hold fra den samme forening spiller som hovedregel altid stævne det samme spillested. Hvis det i programplanlægningen viser sig at være nødvendigt at dele foreningens hold op på flere spillesteder, vil foreningen altid blive kontaktet omkring dette.

De tilmeldte hold fordeles på spillestederne under hensyntagen til både geografi og øvrige tilmeldte hold i de pågældende rækker.

Bolde og overtræksveste:

Hvert hold medbringer egne overtræksveste og bolde.

Jule- og medaljestævne:

Til U-5 – U-8 stævnerne afholdes hver sæson et julestævne og et medaljestævne, hvor der til julestævnet vil være en lille gave og til medaljestævnet en medalje til spillerne.





Totalhåndbold

Totalhåndbold er betegnelsen for den kampform, der primært anvendes til U-5 - U-8-spillere. Der spilles på minibane, og spillerne opfordres til at tage initiativ i både forsvar og angreb. Samtidig med at der skal være plads til begejstring over egne færdigheder, sættes der fokus på børnenes evne til at indgå i en fair kamp, hvor resultatet ikke på nogen måde helliger midlet. Hensigten med totalhåndbold er at udnytte børnenes naturlige nysgerrighed og kreativitet, og i en kamplignende situation udvikle deres evne til at tage initiativ. Børn har en naturlig lyst til at bevæge sig, og totalhåndbold motiverer til at være i konstant bevægelse. Børn har meget forskellige forudsætninger for at involvere sig i en håndboldkamp. Derfor lægges der i totalhåndbold op til, at vejlederen aktivt støtter og udfordrer alle deltagerne med respekt for de enkelte spilleres aktuelle færdigheder.

- Der spilles 3+1. Målmanden er med i angrebet og har ikke særlige kendetegn. Der må maksimalt deltage 6 spillere pr. kamp.
- Bolden gives op fra målet.
- Der spilles ikke med faste pladser, og der er fri udskiftning under hele kampen.
- Så snart et angreb er afsluttet med forsøg på scoring, eller at bolden er mistet, skal alle spillerne fra holdet, der netop har været i angreb, tilbage og berøre egen målcirkel, før de må begynde at forsvare. Der må derefter forsvares over hele banen.
- Der skal opfordres til at arbejde med placering og bevægelse mere end med fysisk kontakt. Ved især opbyggende spil rundt på banen bør nærkontakt undgås. Det vil sige, at den boldbesiddende spiller som udgangspunkt har ca. 1 meter omkring sig. Omklamring af en boldbesiddende spiller er altså ikke tilladt og bør påtales af vejlederen. Ved spil tæt på modstanders målcirkel under forsøg på scoring er det for en forsvarsspiller acceptabelt at søge kropskontakt, og spillet genoptages i dette tilfælde udelukkende med et frikast.
- Kampen ledes af en vejleder. De almindelige håndboldregler for skridt, overtrådt, driblinger osv. er som udgangspunkt gældende. Reglerne skal dog administreres og vurderes under hensyntagen til den enkelte spillers evner og udvikling.
- Der tælles ikke mål i kampen.
- Hvis det ene hold viser sig at være markant stærkere end det andet, opfordres der til at der foretages korrektioner i spillet. Det stærkeste hold er forpligtet til at fastsætte tekniske målsætninger og udfordringer for eget hold, så det andet hold kan få ro til at spille. Det kan aftales indbyrdes mellem de to hold om det svageste hold skal have mulighed for at sætte en ekstra spiller på banen. Det er dog vigtigt at notere sig, at en ekstra spiller på banen giver færre boldberøringer til den enkelte spiller.

Læs meget mere om totalhåndbold på hjemmesiden via nedenstående link:

<https://haandbold.dk/boern-unge-og-motion/nye-spilformer/intro-til-spilformer/>

Vejlederens rolle

- Vejlederen skal hjælpe spillerne med at få spillet til at fungere og sikre, at reglerne overholdes.
- Vejlederens vigtigste opgave er at sørge for, at kampen forløber i en "positiv ånd", og at spillerne på begge hold får en god oplevelse.
- Vejlederen skal gøre sit for at fjerne spillernes opmærksomhed fra resultatet og i stedet fokusere på den kamp, der foregår.
- Vejlederen kan stoppe kampen, hvis spillet udvikler sig i en uheldig retning, og komme med korrektioner.
- Hvis vejlederen vurderer, det er hensigtsmæssigt, kan et hold, der er meget presset, få en ekstra spiller på banen.
- Det er vejlederens opgave at gribe ind og dæmpe spillet, hvis det bliver for voldsomt.
- Det er vejlederens opgave at lægge mærke til, om alle børn er aktivt med – og får lov til at skyde mod mål.





Propositioner og idegrundlag for U-9 indslusningsstævne

Årgang:

Årgang 2013.

Banen:

Der spilles på kortbane med nedsænket overligger. Kortbanen måler 25,5 x 20 meter.

Antal spillere:

4+1.

Der må maksimalt deltage syv spillere pr. kamp.

I mixrækken skal der være minimum to piger på banen ad gangen.

Regler:

Kampene afvikles med de samme regler som U-9 turneringskampene.

Det er ikke tilladt målvogteren at gå ud af feltet.

Spillet sættes i gang fra målet.

Udskiftning sker fra den midterste zone af sidelinjen.

Bolden:

Det er i høj grad op til holdene selv indbyrdes at beslutte, hvilken bold der spilles med, om det skal være en læderbold str. 0, en gummibold str. 0 eller en streetbold. Kan holdene ikke nå til enighed om hvilken bold, der skal bruges, spilles der med læderbold str. 0.

Spilletid:

Der spilles 2 x 13 minutter pr. kamp.

Antal kampe:

Alle hold spiller to kampe.

Idegrundlag:

U-9 indslusningsstævnerne er som udgangspunkt for de nye og uøvede spillere, som skal stifte bekendtskab med håndboldspillet og kampene.

Det anbefales, at der ofte roteres på alle pladser, særligt målmandspladsen, så alle prøver at spille de forskellige pladser.

For at undgå at de nye spillere kastes ud i kamp med de mere øvede spillere kan de til indslusningsstævnerne stille og roligt introduceres til reglerne. Det er derfor også centralt at der til disse stævner er et særligt fokus på ekstra vejledning til spillerne, og der på denne måde kan skabes gode håndboldoplevelser for spillerne.



Propositioner og idegrundlag for U-10

Årgang:

Årgang 2012 og yngre.

Banen:

Der spilles på kortbane med nedsænket overligger. Kortbanen måler 25,5 x 20 meter.

Antal spillere:

5+1.

Der må maksimalt deltage ni spillere pr. kamp.

I mixrækken skal der være minimum tre piger på banen ad gangen.

Bolden:

Læderbold str. 0. Hvis der er enighed blandt holdene, kan der benyttes en anden bold. og spilles med enten den grønne streetbold, den blå gummibold str. 0 eller kunstlæderbold str. 0.

Spilletid:

Der spilles 2 x 15 minutter pr. kamp.

Antal kampe:

Alle hold spiller to kampe.

Idegrundlag:

Ideen med U-11 håndbold ved vores børnestævner er at tilbyde en rekrutteringsaktivitet, der kan fastholde og udvikle de 10-11-årige børn, der er nye eller uøvede og derfor ikke klar til de egentlige turneringstilbud i årgangen, eller som får meget lidt spilletid på et turneringshold.

Leg og læring bør fortsat prioriteres højt i træningen og til kampe.

Regler:

For nærmere beskrivelse af U-10 på kortbane, se nedenstående:

<https://haandbold.dk/boern-unge-og-motion/nye-spilformer/intro-til-spilformer/>

<https://haandbold.dk/media/17296/kortbane-doem-selv-materiale-2021.pdf>

Propositioner og idegrundlag for U-11

Årgang:

Årgang 2011 og yngre.

Banen:

Der spilles på kortbane med nedsænket overligger. Kortbanen måler 25,5 x 20 meter.

Antal spillere:

5+1.

Der må maksimalt deltage ni spillere pr. kamp.

I mixrækken skal der være minimum tre piger på banen ad gangen.

Bolden:

Læderbold str. 0. Hvis der er enighed blandt holdene, kan der benyttes en anden bold, og spilles med enten den grønne streetbold, den blå gummibold str. 0 eller kunstlæderbold str. 0.

Spilletid:

Der spilles 2 x 15 minutter pr. kamp.

Antal kampe:

Alle hold spiller to kampe.

Idegrundlag:

Ideen med U-11 håndbold ved vores børnestævner er at tilbyde en rekrutteringsaktivitet, der kan fastholde og udvikle de 10-11-årige børn, der er nye eller uøvede og derfor ikke klar til de egentlige turneringstilbud i årgangen, eller som får meget lidt spilletid på et turneringshold.

Leg og læring bør fortsat prioriteres højt i træningen og til kampe.

Regler:

For nærmere beskrivelse af U-11 på kortbane, se nedenstående:

<https://haandbold.dk/boern-unge-og-motion/nye-spilformer/intro-til-spilformer/>

<https://haandbold.dk/media/17296/kortbane-doem-selv-materiale-2021.pdf>





Propositioner og idegrundlag for U-12

Årgang:

Årgang 2010 og yngre.

Banen:

Der spilles på en almindelig håndboldbane.

Antal spillere:

6+1.

Max 10 spillere.

Regler:

Der spilles efter turneringsreglement for øvrige rækker.

I mixrækken skal der være minimum tre piger på banen ad gangen.

Bolden:

Der spilles med boldstørrelse 1, uden harpiks. Hvis der er enighed blandt holdene, kan der benyttes en anden bold.

Spilletid:

Der spilles 2 x 20 minutter pr. kamp.

Antal kampe:

Alle hold spiller to kampe.

Idegrundlag:

Ideen med U-12 håndbold ved vores børnestævner er at tilbyde en rekrutteringsaktivitet, der kan fastholde og udvikle de 11-12-årige børn, der er nye eller uøvede og derfor ikke klar til de egentlige turneringstilbud i årgangen, eller som får meget lidt spilletid på et turneringshold.

Leg og læring bør fortsat prioriteres højt i træningen og til kampe.



Propositioner og idegrundlag for U-13

Årgang:

Årgang 2009 og yngre.

Banen:

Der spilles på en almindelig håndboldbane.

Antal spillere:

6+1.

Max 10 spillere.

Regler:

Der spilles efter turneringsreglement for øvrige rækker.

I mixrækken skal der være minimum tre piger på banen ad gangen.

Bolden:

Der spilles med boldstørrelse 1, uden harpiks. Hvis der er enighed blandt holdene, kan der benyttes en anden bold.

Spilletid:

Der spilles 2 x 20 minutter pr. kamp.

Antal kampe:

Alle hold spiller to kampe.

Idegrundlag:

Ideen med U-13 håndbold ved vores børnestævner er at tilbyde en rekrutteringsaktivitet, der kan fastholde og udvikle de 12-13-årige børn, der er nye eller uøvede og derfor ikke klar til de egentlige turneringstilbud i årgangen, eller som får meget lidt spilletid på et turneringshold.

Leg og læring bør fortsat prioriteres højt i træningen og til kampe.



Om stævnerne

Håndbold Region Øst sørger for invitationer til stævnerne og udsender program. Der påsættes ikke dommere. Foreningerne skal selv være vejledere/dommere ved kampene. Til U-5 – U-8 stævnerne sender HRØ diplomer og boldklistermærker til arrangørforeningen. De skal ligge ved tidtagerbordet til udlevering.

Regler for alle stævner

Tilmelding

Der tilmeldes hold til stævnerne via Håndoffice. Tilmeldingsfristerne til de enkelte stævner fremgår af stævneoversigten, der kan findes på HRØ's hjemmeside.

[Der kan ikke tilmeldes hold, når fristen er overskredet.](#)

Program

Stævneprogrammet sendes til foreningens postmodtager og stævnekontaktperson senest 10 dage før stævnet afholdes. Er der trænere eller kontaktpersoner i foreningen, der ønsker også at få tilsendt stævneprogrammet, så send en mail til HRØ's administration, om at blive tilføjet maillisten. Programmet vil ligeledes kunne ses via Håndboldinfo, der kan findes på HRØ's hjemmeside.

Der ændres som udgangspunkt ikke i programmet efter at det er sendt ud til foreningerne. Ved afbud og udeblivelser revideres programmet af arrangørforeningen.

Vejleder

Trænerne skiftes til at vejlede/dømme i forhold til det antal hold, de har tilmeldt. Det førstnævnte hold i programmet har opgaven som vejleder/dommer. Det er tilladt at vejlede samtidig med at man styrer sit eget hold i kampen.

Hvis arrangørforeningen har nogle dømselv dommere, der gerne vil 'øve sig', kan det aftales med de andre foreninger til stævnet, at arrangørforeningens 'dommere' overtager opgaven.

Tidtagerbord

Det er arrangørforeningens opgave at styre tidtagerbordet under stævnet. Arrangørforeningen skal sørge for at give besked til HRØ's administration ved afbud, udeblivelser eller hvis der har været store niveauforskelle til stævnet. På den måde kan der arbejdes med at forbedre stævnerne, og få foreningerne til at tilmelde hold i de rigtige rækker.

Afsluttende stævne

Ved det afsluttende stævne uddeles der medaljer til alle spillerne i U-5 – U-8, U-9, U-10, U-11, U-12 og U-13 rækkerne.



Række	Stævnedato	Antal medaljer pr. hold
U-5 – U-8	Medaljestævne den 26. marts 2023	6 medaljer pr. hold
U-9	Medaljestævne den 12. marts 2023	7 medaljer pr. hold
U-10	Medaljestævne den 4. marts 2023	7 medaljer pr. hold
U-11	Medaljestævne den 4. marts 2023	9 medaljer pr. hold
U-12	Medaljestævne den 5. marts 2023	9 medaljer pr. hold
U-13	Medaljestævne den 5. marts 2023	9 medaljer pr. hold

Ekstra medaljer kan tilkøbes for 20,00 kr. pr. stk. + evt. porto.

Dispensation

Der gives som udgangspunkt ikke dispensation på alder. I helt særlige tilfælde kan der rettes en skriftlig henvendelse til HRØ's administration.

Spilletøj

Ved ens spilledragt, skifter det sidstnævnte hold i programmet trøjer. Spillerne må ikke have smykker, turbånd fra forlystelsesparker/festivalarmbånd eller skarpe hårspænder på. De skal enten fjernes eller dækkes med sportstape inden kampstart.

Overtræksveste og bolde

Hvert hold medbringer egne overtræksveste og bolde med til stævnet.

Tilmeldingsgebyr

HRØ's administration afregner tilmeldingsgebyret direkte med foreningen.

Række	Tilmeldingsgebyr pr. tilmeldte hold
U-5 – U-8	145,00 kr.
U-9	155,00 kr.
U-10	155,00 kr.
U-11	155,00 kr.
U-12	155,00 kr.
U-13	155,00 kr.

Afbud

Afbud skal ske hurtigst muligt til HRØ's administration. Ved afbud uden for administrationens åbningstid bedes der tages kontakt direkte til arrangørforeningen.

Bøder

- Ved afbud efter stævneprogrammets udsendelse får foreningen en bøde på 300 kr. pr. hold.
- Ved afbud mindre end fem dage før stævneafholdelse får foreningen en bøde på 600 kr. pr. hold.
- Ved udeblivelser på stævnedagen får foreningen en bøde på 600 kr. pr. hold.



Arrangørforeningens opgaver

- Klare småjusteringer, sørge for at målene står fast, så de ikke vælter.
- Sørge for at banen/banerne er klar ved stævnestart.
- Passe tidtagerbordet, herunder tage tid, speake i mikrofonen – hvem der skal spille/være klar.
- Ved U-5 – U-8 stævner skal arrangørforeningen sørge for at spillerne får deres boldklistermærker til at sætte på diplomerne og uddele diplomer, hvis der er spillere, der ikke har et. HRØ sender diplomer og klistermærker til arrangørforeningen umiddelbart op til stævnets afholdelse.
- Sørge for tilbagemelding til HRØ ved afbud, udeblivelser, store niveauforskelle. Brug venligst formular, som findes via dette link:

Ved afbud vil foreningens kontaktperson naturligvis få besked om dette fra HRØ.

Ved justeringer i stævneprogrammet - husk at alle skal have mindst to kampe. Det vil sige, at enkelte hold kan få en ekstra kamp for at få stævneprogrammet til at gå op.

Støt dit barn!

Håndbold skal være sjovt for alle. Både på og uden for banen.



Giv opmuntringer i medgang og modgang – giv ikke kritik.



Bak op om arbejdet i foreningen – det bliver værdsat, også af dit barn.
Det er dit barn, der spiller håndbold – **IKKE** dig.



Mød gerne op til træning og kamp - Hvis dit barn ønsker det.

Respekter trænerens beslutninger - Vær derfor positiv og støttende.



Håndbold er en holdsport – holdkammeraterne er ikke ligeglade med, om dit barn kommer eller bliver væk.

Giv opmuntringer til **ALLE** børn under kampen – ikke kun dit eget.



Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene – kritiser ikke hendes/hans afgørelser.

Spørg, om kampen var god og sjov – ikke kun om resultatet og antallet af scoringer.



Kontaktinformation

Børneudvalget

Formand

Randi Alban

Udvalgsmedlem

Cathrine Düring-Ørsted

Anne Breum Andersen

Administrationen

Stævnetilmelding/program/sekretær

Thea Schow Hansen

tsh.hro@dhf.dk

tlf. 43 26 24 92

