



INTRODUKTION TIL KORTBANE I KREDS 6

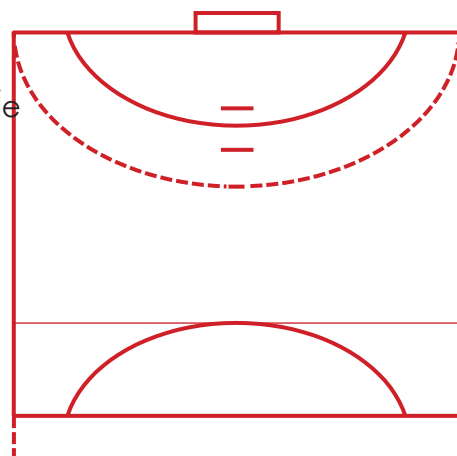
HVAD ER KORTBANE HÅNDBOLD?

- › En overgang fra Totalhåndbold til traditionel håndbold på 40x20 meter
- › Høj intensitet med flere boldberøringer og flere afslutninger
- › Mere spilleglæde for alle børn

DE FORMELLE RAMMER

- › Banen er 25,5 x 20 meter
- › Der er ikke krav om eksempelvis midterlinje, frikastlinje eller straffekastlinje
 - Midterlinjen kan evt. markeres med en kegle
- › Ingen udskiftningszone – udskiftning ud for egen banehalvdel
- › Der spilles med sænket overligger
- › U9; 4 markspillere + 1 målvogter, max 7 spillere pr. hold
- › U11; 5 markspillere + 1 målvogter, max 9 spillere pr. hold
- › Bolden er en læderbold i str. 0

U9 og U11 turneringen er niveauopdelt på kortbane og der udbydes indslusningsstævner for nybegyndere

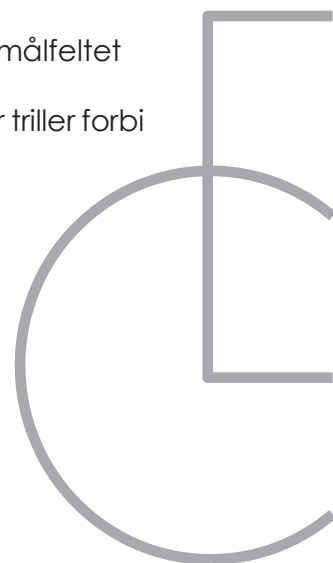


DE SPECIELLE REGLER

- › Bolden gives op fra målfeltet
 - Gælder uanset om der er målkast eller opgiverkast
- › Når spillet vender skal hele holdet hjem og dække op ved målfeltet
 - Ingen helbanepres
 - Men man må godt samle en bold op der kommer retur eller triller forbi
 - Man må også godt lave en forsvarsaktion på vej hjem
- › Ingen målvogter trøje – alle kan være målvogter
 - Der skal dog altid være en målvogter i målfeltet
- › Der må ikke skydes på mål fra målfeltet
 - Der kan derfor ikke laves mål på et målkast

SPILLET

- › Målet er at børnene skal have det sjovt og have en god oplevelse
- › Der tælles mål i kampen
- › Hvis holdene ikke er jævnbyrdige bør det forsøges at udligne dette
 - Løsningerne står ikke nødvendigvis ordret i en regelbog
- › Det kan eksempelvis løses ved:
 - Stærkeste hold tager en markspiller ud
 - Tekniske fejl som skridt, ulovlige driblinger osv. tillades for det svageste hold
 - Stærkeste spillere skiftes ud på det stærkeste hold
 - Dialog mellem vejleder og begge holds trænere om hvordan det ellers kan løses





INTRODUKTION TIL KORTBANE I KREDS 6

VEJLEDEREN

- › Der påsættes officielle dommere fra kredskontoret så vidt muligt
 - Klubberne orienteres såfremt det ikke er muligt
 - Der må ikke påsættes 'Nye Dommere' i disse kampe
- › Dommeren fungerer som vejleder og skal hjælpe børnene med at forklare reglerne så de lærer det
- › Inden kampen hilser vejlederen på de 2 holds trænere
 - Vejlederen skal sikre sig at trænerne har læst kredsens kortbane-intro
 - Vejleder og træner starter dialog om kampens afvikling – denne dialog sikrer afvikling af kampen på en for børnene god måde
 - Vejleder og træner vælger hvilken bold der spilles med
 - Der foretages lodtrækning på vanlig vis men med trænerne
- › Der skiftes som udgangspunkt banehalvdel i halvleg
- › Der skal udvises en meget høj grad af conduite i de skøn der foretages
- › Der er MEGET lav tolerance for negative tilråb både mod spillerne og de øvrige parter (herunder vejlederen)
 - Også her skal trænerne, tidtagerbord og vejledere hjælpes ad for børnene og den gode oplevelse

EFTER KAMPEN

- › Der er hilsepligt både for spillere og trænere
- › Efter hilsepligt mødes de 2 holds trænere og vejlederen til en kort evaluering
- › Kampens resultat indberettes på vanlig vis
 - Der vises ingen stillinger i app'en og på håndboldinfo.dk
 - Indberetning skal bruges til statistiske formål og for at sikre jævnbrydte puljer efter ombrydning
- › Trænerne opfordres til at komme med feedback
 - Dette gøres til kredskontoret
- › Vejlederne opfordres til at komme med feedback
 - Dette gøres til DU

SE DESUDEN:

Preben Plum fortæller om Kortbane håndbold, på [youtube.com](https://www.youtube.com) og DHFs "Introduktion til spil på kortbane"

