

# HåndboldNØRDERI

## MÅLVOGTERTRÆNING UNGDOM & SENIOR

For U13 - senior trænere

Et samarbejde mellem JHF kreds 7 og Ribe HK



Over fire sammenhængende kurser viser Søren Rasmussen, hvordan du kan træne ungdoms- og seniormålvogtere over en hel sæson. Følg målvogternes fremgang over en hel sæson. Hver enkelt modul vil indeholde specifikke øvelser som vil blive trænet i bund. Modul 1 begynder med fokus på basiselementerne for målvogterspil. Der lægges vægt på bevægelser, placering og paradeteknik og målvogteren som angrebs igangsætter. De efterfølgende moduler bygger videre på modul 1.

På hvert modul har du mulighed for at søge råd og vejledning til din egen træning.

Det optimale er at følge alle kursets fire moduler, men du kan også vælge kun at deltage på de enkelte moduler.

Modul 1 – 19. september 2022 kl. 17.30-20.30

Modul 2 – 14. november 2022 kl. 17.30-20.30

Modul 3 – 16. januar 2023 kl. 17.30-20.30

Modul 4 – 20. februar 2023 kl. 17.30-20.30

### Instruktør

Søren Rasmusen er DHF talenttræner med 25 års erfaring fra den absolutte tophåndbold i Aalborg Håndbold, BSV, SG Flensborg, REHH og det danske landshold.

### Pris

- Pris for alle fire moduler inkl. sandwich og vand kr. 1.000,00.
- Pris for et modul inkl. sandwich og vand kr. 400,00

### Tilmelding

Tilmelding i HåndOffice kursus nr. 4412 eller i håndboldapp'en.

Tilmeldingsfrist til alle moduler seneste 28. august

Tilmeldingsfrist for det enkelte modul er 14 dage før modulet

### Spørgsmål

Spørgsmål til kurset rettes til foreningskonsulent

Claus Rosenbom-Jessen, mail [cro@dhf.dk](mailto:cro@dhf.dk), tlf. 2126 2891.

### Vel mødt

JHF kreds 7 & Ribe HK

