

**TT Samling - Drengene, Vejen 2023****Torsdag d.2/2-23**

15.30	Mødetid + indkvartering
15.30	Light meal
15.50-16.20	Teammøde
17.00-19.00	Alle: Test + Hal træning. (Pladsspecifik træning)
19.45	Aftensmad
22.00	Godnat

**Fredag d.3/2-23**

08.15	Morgenmad
9.45-11.45	Grp 2 Styrke test + Grp 1 Hal træning
12.30	Frokost
13.00-15.00	Hvile / Skoletid
15.00	Light meal
15.10-16.10	Sportspsykologisk oplæg
16.45-18.45	Grp 1 Styrke test + Grp 2 Hal træning
19.20	Aftensmad
20.00-21.30	Social arrangement
21.30	Light Meal
22.15	Godnat

**Lørdag d.4/2-23**

08.15	Morgenmad
9.45-11.45	Årg 06 Fysisk + Årg 05 Hal træning
12.15	Frokost
13.00-15.15	Hvile / Skoletid
15.15	Light meal
16.00-16.45	MV træning
16.45-18.45	Årg 05 Fysisk + Årg 06 Hal træning
19.20	Aftensmad
21.30	Light Meal
22.15	Godnat

**Lørdag d.5/2-23**

09.00	Morgenmad
11-13	Alle: Hal træning
13.45	Frokost + afgang