



**Håndbold Region Øst**  
Idrættens Hus,  
Brøndby Stadion 13,  
2605 Brøndby  
Tlf.: 4326 2498  
hro@dhf.dk  
haandbold-ost.dk  
Bank:  
Sparekassen Sjælland  
Reg.nr. 0525  
Kontonr. 0000395943  
Den 12. januar 2018



# lagtagelsesstævne!

**Lørdag den 20. januar 2018**  
**i Helsingørshallen,**  
**Idrætsvej 21, 3200 Helsingør.**



# Program

## Hal 1

Drenge 02	10:00	HRØ/Syd	FYN	Mads Vejen Olsen	Karoline Wex
Drenge 02	13:00	FYN	HRØ/Nord	Mads Vejen Olsen	Karoline Wex
Piger 03	14:15	HRØ/Nord	HRØ/Syd	Mads Vejen Olsen	Karoline Wex

## Hal 3

Piger 03	09:30	HRØ/Midt	HRØ/Syd	Jens Henry Poulsen	Jesper Overgaard
Piger 03	10:45	HRØ/Nord	FYN	Jens Henry Poulsen	Jesper Overgaard
Piger 02	12:30	HRØ/1	HRØ/2	Jens Henry Poulsen	Jesper Overgaard
Piger 03	14:00	FYN	HRØ/Midt	Karina Norman Hansen	Mads Holmgaard
Drenge 02	15:15	HRØ/Nord	HRØ/Syd	Karina Norman Hansen	Mads Holmgaard

Der spilles efter Turneringsreglement for øvrige rækker.  
Spilletid er 2 x 30 min.

**Repræsentanter fra HRØ Piger: Dennis Hønholt, tlf. nr. 7259 8596.**

**Repræsentanter fra HRØ Drenge: Peter Jørgensen, tlf. nr. 2899 3322.**



## Kære spillere, kære trænere og kære forældre

Gennem de sidste mange år er særligt TV-verdenen blevet nærmest oversvømmet af såkaldte talent-serier. Det er med navne som "Stjerne for en aften", "X-faktor", "Danmark har talent", "Den store bagedyst" og sikkert mange flere. Fælles for alle disse shows er, at tilbage i rampelyset til sidst står en og kun en person, der er vinderen. Dette er for det første ingen garanti for at vinderen går en kendis-fremtid i møde. Der er dog en rimelig stor garanti for, at der intet høres til alle andre deltagere, der er røget ud undervejs. Den form for talent-dyrkelse ser vi så alle sammen foran skærmen aften efter aften.

I dag skal du deltage i eller overvære et anderledes talentshow. Næmlig årets iagttagelsesstævne. I modsætning til de mange ovenfor nævnte arter af talentshows, så er der ved iagttagelsesstævnet allerede fundet vindere ved stævnets begyndelse. Alle de spillere, der i dag deltager i iagttagelsesstævnet har nemlig vist den dedikation og det talent, der skal til for at have lige den smule ekstra som håndboldspiller i verdens bedste håndboldnation.

Det vil ikke være alle spillere i dag, der automatisk spiller sig videre til DHF's talentarbejde. Men i modsætning til de nævnte talentshows, så vil der blive holdt øje med alle spillere fremover – hvad enten det er på et ungdomslandshold eller på et klubhold. Formålet er, at intet talent bør gå til spilde. Men ikke alt talent springer ud i fuldt flor på samme tid i livet.

Ungdomslandstrænerne har i deres oplæg på glimrende vis gjort rede for arbejdet frem til nu og frem for alt det, der ligger foran. Tilbage er derfor alene følgende:

Jeg vil ønske spillere, trænere og forældre en rigtig god dag i det fællesskab, vi har her i dag. Et iagttagelsesstævne er et af mange stævner på livets vej. Det er ikke nødvendigvis det eneste stævnemøde med en landsholdskarriere. Så hvis vi hver især yder det bedste på hver vores position, så bliver det til gengæld et fantastisk stævne at tænke tilbage på. Uanset om du deltager indenfor de 20x40 meter, eller du som træner og forældre sidder uden for og kigger på.

Michael Svendsen  
Formand for Talentudvalget ved Håndbold Region Øst

# Holdopstilling pige årgang 2003



## HRØ/Midt - Sort

Nummer	Navn	Klub
1.	Sara Fatima Dowrch	Ajax København
2.	Anna Thorsøe	Ajax København
3.	Kristina Jasovic	FIF
4.	Emily Collins	FIF
5.	Anastasija Marsenic	FIF
6.	Julie F. Nielsen	Herlev
7.	Julie Madsen	HØJ
8.	Isabella Frænell	Rødovre
9.	Katrine Jacobsen	Rødovre
10.	Emilija Stesevic	Rødovre
11.	Laura Skytte	Rødovre
12.	Nynne Kjærulff	Slagelse
13.	Julie Berkowitz	Roskilde
14.	Mathilde Skovgaard	HØJ

Holdansvarlig: Thomas Brønd

Træner: Mathias Andersen

Træner: Katrine Ohlendoff

Træner (mål): Maja Bogetoft

Holdleder: Pia Lindgaard

## HRØ/Nord - Rød

Nummer	Navn	Klub
1.	Alberte Daugaard Christensen	Virum
2.	Agnes Hartvig Wex	HIK
3.	Cecilie Luisa Bjerre Rasmussen	Hillerød
4.	Leah Bachar Westerberg	Virum
5.	Emma Sinding Møller	Greve
6.	Cecilie Højland Nielsen	Hillerød
7.	Cecilia A. Walbom	Lyngby HK
8.	Emilie Rasmussen	Helsingør
9.	Merle Schweitz	HIK
10.	Mathilde Bornet	Virum
11.	Anne Hylleberg Svendsen	HIK
12.	Filippa Sand	Team Helsingør Håndbold
13.	Maja Rose Belling	Ajax København
14.	Camilla Myssen	TMS Ringsted

Holdansvarlig: Jakob Buus

Træner: Dennis Bo Jensen

Træner: Camilla Toth

Træner (mål): Asger Bregghøj

Holdleder: Jakob Buus

## HRØ/Syd - Grøn

Nummer	Navn	Klub
1.	Mathilde Berner Rømer	TMS Ringsted
2.	Anna Bangsbo	FIF
3.	Lirije Tairi	Ajax København
4.	Line Rikke Riis	Ajax København
5.	Caroline Biering Arrild	Ajax København
6.	Trine Marie Hammer	Ajax København
7.	Anna Nørgaard	Køge HK
8.	Tippi Vetlov	Køge HK
9.	Amanda Rubenhagen	Køge HK
10.	Selma Nissen	Køge HK
11.	Zara Bargfeldt	Køge HK
12.	Nicoline Remien	Køge HK
13.	Emilie Boysen Sander	Næstved/Herlufsholm
14.	Laura Westerdahl-Møller	Roskilde
15.	Petra Steuk Hansen	TMS Ringsted

Holdansvarlig: Martin Grønmann

Træner: Sebastian Hedemand

Træner: Thomas Drevs

Træner (mål): Sofie Juhl

Holdleder: Jette Østergaard

## FYN - Gul

Nummer	Navn	Klub
1.	Amalie Caspersen	Svendborg
2.	Ida Lardy	Nyborg
3.	Emma Sofie Friis	Tommerup
4.	Sara Brixtofte	DHG Odense
5.	Sofie Poulsen	GOG
6.	Maja Larsen	Tved
7.	Sara Sofie Møller Nielsen	Svendborg
8.	Celina Hessager	Svendborg
9.	Alberte Rex	TPI Odense
10.	Emilie Ulsø Dyhr	Nyborg
11.	Karoline Moestrup	Svendborg
13.	Julie Normann	DHG Odense
14.	Lærke Jakobsen	Svendborg
20.	Silje Larsen	DHG Odense

Holdansvarlig: Mathias Rettig

Træner: Michael Steenholdt

Holdleder: Mikkel Gunnar



## Indlæg Flemming Larsen talentansvarlig & U-Landstræner piger

Det er igen i år med stor glæde, spænding og forventning, at vi skal se pige talenterne i aktion ved iagttagelse stævnet i Helsingør, og kredsstævnet her i Grindsted, denne gang med pigerne fra årgang 2003. Her vil omkring 150 piger vise sig frem for venner og veninder, forældre, klubtræner, kredstræner, talenttræner, landsholdstræner osv. Hallerne vil være fyldt med forventninger, spænding, nysgerrighed og naturligvis glæde. Og husk, når du går på banen for at vise, hvad du kan, at du spiller håndbold pga. glæden til spillet, venskabet, og forhåbentlig ambitionen om, hver gang at dygtigøre dig som håndboldspiller.

### Hvilke muligheder har pigerne i DHF systemet i nær fremtid.

Pigerne i årgang 2003 vil i fremtiden have en masse muligheder med deres håndbold, den første er at blive udtaget til DHF's talenttræning årgang 2003 i perioden 5. til 7. februar.

### **OBS! det er om 14 dage og det foregår mandag til onsdag.**

Der er i alt tre talenttræninger for årgang 2003 inden sommerferien.

Se mere herom her: <http://www.dhf.dk/landshold/piger-talenttraening-aargang-03/>

Efter sommerferien indgår piger årgang 2003 i talenttræning med piger fra årgangene 2001/2002. Udtagelsen foretages af talenttrænerne i DHF i samråd med kreds- / HRØ- / FHF træner, samt div. klubtrænere.

Læs mere om DHF's talenttræning her:

<http://www.dhf.dk/landshold/talenttraening/talenttraening-piger-oest-vest/>

For de piger, som ikke bliver udtaget i første omgang, og som stadig har ambitioner, er det bare om at forfølge sin drøm. Dette gøres bedst ved fortsat hjemme i klubben at træne målrettet, dette gælder såvel i håndbold træningen, som i den fysiske træning, hvor især den fysiske træning er en stor del af det at blive/være elite håndboldspiller.

Det skal i denne forbindelse gøres klart, at det ikke hjælper at overtræne, det øger bare risikoen for overbelastninger og skader. DHF har nogle klare anbefalinger angående den ugentlige træningsmængde for pigerne, gældende både mængden af håndbold- og fysisk træning.

I anbefalingen gælder det, at der i hver periode er lige mange håndbold træninger som fysiske træninger.

U14	2 – 3 haltræninger	2 – 3 fysiske pas
U16	3 – 4 haltræninger	3 – 4 fysiske pas

Det kan også anbefales, at dyrke en anden sportsgren ved siden af håndbolden, så pigerne ikke for tidligt bliver trænet for ensformigt. En anden sportsgren kan udvikle pigerne både fysisk, koordinativt samt give motivation til gaven for håndbolden, eksempelvis spiller målvoget Louise Jensen fodbold en gang om ugen, og bagspiller Anna Berger Wierzba svømmer en til to gange om ugen, begge piger er for øvrigt med i talenttræning og på U18 Landsholdet.

Det eneste vi i dag forventer er, at alle gør deres bedste med en positiv og fair attitude, og viser hvad de kan individuelt, men også at de kan spille sammen med andre.

Vi kigger ikke efter fejl, men på potential og muligheder.

God Kamp.

Skulle der være spørgsmål, er alle velkommen til at kontakte.

Områdeleder Vest / JHF	Thomas Høst	31 23 99 00
Områdeleder Øst / HRØ	Claus Kuno	23 48 03 60
Talent ansvarlig DHF	Flemming Larsen	20 65 80 50

Med sportslig hilsen  
Flemming Tuborg Larsen

# Holdopstilling drenge årgang 2002



## FYN - Gul

Nummer	Navn	Klub
1.	Emil Lysdal	DHG Odense
2.	Anders Egeberg	DHG Odense
3.	Lukas Karlskov	HC Odense
4.	Viktor Gaïni	HC Odense
5.	Emil Larsen	HC Odense
6.	Markus Ladefoged	HC Odense
7.	Lukas Markussen	HC Odense
8.	Simon Højmark	Faaborg ØH
9.	Mikkel Hansen	GOG Håndbold
10.	Patrick Christiansen	GOG Håndbold
11.	Phillip Østbjerg	GOG Håndbold
12.	Lukas Aaskov	Faaborg ØH
13.	Anders Hansen	GOG Håndbold
14.	Simon Ostersen	Oure I.E. HK
15.	Nikolai Jakobsen	Oure I.E. HK

Holdansvarlig: Lasse Jørgensen

Holdleder: Jesper Ankersø Madsen

## HRØ/Syd - Blå

Nummer	Navn	Klub
1.	Anders Schultz-Jensen	HIK/KFUM
2.	Frederik Hedegaard	HIK/KFUM
3.	Andreas Dysseslholm	HIK/KFUM
4.	Mathias Boye Alfast	HIK/KFUM
5.	Julius Mørch Rasmussen	HIK/KFUM
6.	Oskar Hare Nielsen	HMH Maribo
7.	Lasse Suhr	HMH Maribo
8.	Victor Foged Wolf	HØJ
9.	Martin Søborg Rasmussen	HØJ
10.	Lucas Garsdal	HØJ
11.	Victor Nevers	Køge Håndbold
12.	Luka Radulovic	Herlev/Hjorten
13.	Magnus Hansen	Raklev
14.	Mads Jepsen	Raklev
15.	Laust Hiorth	Raklev
16.	Tobias Bonde Mygind	Tune IF
17.		
18.		

Holdansvarlig: Peter Jørgensen

Træner: Michael Svendsen

Træner: Mathias Lütjohan

Træner (mål): Peter Bang

Holdleder: Jacob Ludvig Olsen

## HRØ/Nord - Grøn

Nummer	Navn	Klub
1.	Mathias Bak	FIF
2.	Ludwig Stage	FIF
3.	Alexander Baumkirchner	FIF
4.	Fabian Dau	FIF
5.	Einar Nickelsen	FIF
6.	Lasse Wohlgemuth Sørensen	FIF
7.	Emil Mathiassen	Furesø
8.	Jakob Rasmussen	Helsingør
9.	Jonas Kristensen	Helsingør
10.	Andreas Cortés	Herlev/Hjorten
11.	Yafet Tesfazgni	Herlev/Hjorten
12.	Carl-Emil Wettendorf	Herlev/Hjorten
13.	Nikolai Max Kløigaard	Hillerød
14.	Hans Boesgaard	Rudersdal
15.	Jacob Wedell-Wedellsborg	VSH2002
16.	Jon Lindegaard Gregersen	TMS Ringsted
17.	Markus Kordon	Herlev/Hjorten
18.	Marcus Valduis Hvidberg	Herlev/Hjorten

Holdansvarlig: Jeppe Olsen

Træner: Marc Junker

Træner: Christian Madsen

Træner (mål): Christoffer Buchhave

Holdleder: Mads Lindhardt



## Nu starter rejsen for drenge 02erne

Det er en stor weekend for de omkring 160 spillere talenttrænerne skal iagttage i Helsingør og Grindsted. Vi fra DHFs side håber I er stolte over det I har opnået indtil og er klar til at brænde igennem.

### **HUSK – denne weekend er hverken knald eller fald, men den bliver forhåbentlig en god oplevelse for jer alle sammen.**

Hvis det med den gode oplevelse skal lykkes, så er det vigtigt at I spillere, jeres trænere og jeres forældre er på det rene med, hvad I er en del af denne weekend. Mening og motivation hænger nemlig uløseligt sammen.

Det er nemlig vores erfaring fra de seneste år, at når denne weekend er slut, vil en del sikkert undre sig over nogle af udtagelserne. Årsagen er i reglen den, at DHFs talentarbejde har et perspektiv der er længere end det spillerne typisk møder i deres klubber og der er stor forskel på, hvad der karakteriserer den dygtige U16 spiller og den dygtige senior spiller.

Udviklingen af dygtige seniorspillere er netop DHFs målsætning med talentarbejdet – mange 1 divisionsspillere, en del ligaspillere og forhåbentlig også nogle A – landsholdsspillere.

### **Derfor leder vi i denne weekend efter spillere med potentielle seniorkompetencer og potentialet er for os mindst ligeså vigtigt som præstationen.**

Fald derfor ikke i svime, hvis topscoreren ikke bliver udtaget. Men er du træner for ham, så kontakt os for at få at vide, hvad han skal arbejde videre med for at komme i betragtning. Hvis han er rigtig sej, så bed ham ringe selv – vi er ikke så farlige.

Er du hans far eller mor, så lad ham selv eller træneren ringe...;-)

Men hvad kigger vi så efter i denne weekend?

Vi kigger efter forsvarsspil, vi fokuserer på individuelle angrebskompetencer, vi leder med lys og lygte efter spillere der udviser lederskab. Desuden er vi meget opmærksomme på spillere der er født sent på året og spillere, der med tiden kan udvikle stor fysik, for fysik er en stor del af moderne tophåndbold på herresiden.

Eftersom det kommende landshold af årgang 2002 – 2003 først skal spilles landskampe i sommeren 2019, så har vi ikke så travlt. Tålmodighed og talentudvikling hænger uløseligt sammen.

Afhængigt af niveauet vil vi udtage ca. 25 spillere i Øst og 35 spillere i Vest. Østspillerne vil blive samlet 14. april, Vestspillerne 15. april. Herfra udtager vi ca. 50 spillere til Medielejr i Vejen 21. – 24. juni. Den 20. – 23. september vil der blive udtaget omkring 30 spillere til Talenttræning.

### **Det kan være nogle der har været med hele perioden der bliver udtaget til Talenttræning, men der vil sikkert også være nogle helt nye – udvikling foregår nemlig i ryk!**

For nogle går det stærkt, for andre går det langsommere. Lov mig du finder dit eget tempo og lov mig du får dig selv med i processen.

Skulle der være spørgsmål, er alle velkommen til at kontakte.

Områdeleder	Jakob Rahbek-Slott	26 24 56 29
Talentansvarlige	Claus Hansen	21 64 06 82

Med sportslig hilsen  
Claus Hansen

## Holdopstilling piger 02



### HRØ 1, Gul

Nummer	Navn	Klub
1.	Marie Østergaard Bæth	Ajax
2.	Thea Maria Larsen	Lyngby HK
3.	Martine Roelshøj	Køge håndbold
4.	Ida Handreck	FIF
5.	Josephine Glud	Holbæk
6.	Malou Hemmingsen	Ajax
7.	Cecilie Bøtter	Amager Håndbold
8.	Freya Marie Øgaard Abrahamsen	FIF
9.	Anna Nebelong	Amager Håndbold
10.	Katrine Jørgensen	Holbæk
11.	Kamma Skovlund Schmidt	Ajax
12.	Emma Otto	Amager Håndbold

Holdansvarlig: Dennis Hønholt  
Træner: Palle Jensen  
Træner (mål): Asger Bregghøj  
Holdleder: Poul Arne Nielsen

### HRØ 2, Orange

Nummer	Navn	Klub
1.	Isabella Roose Winkel	VSH 2002
2.	Mathilde Dahl	Køge håndbold
3.	Julia Jakobsen	Køge håndbold
4.	Esther Uldall Skriver	Ajax
5.	Julie Terkelsen	HUK
6.	Louise Lund Mortensen	Køge håndbold
7.	Laura Worm	Hareskov
8.	Mie Lundberg Larsen	Tune IF
9.	Emilie Hansen	TMS Ringsted
10.	Rikke Vorgaard	Ajax
11.	Signe Amdi Hansen	Herlev/Hjorten
12.	Laura Olsen	FIF

Holdansvarlig: Dennis Hønholt  
Træner: Morten Rasmussen  
Træner (mål): Asger Bregghøj  
Holdleder: Jette Østergaard

